



Tu możesz szukać pomocy

Państwowa Komisja do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15

Telefon: **22 699 60 52**

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8:15–16:15

Kontakt dla zgłaszających: zgloszenie@pkdp.gov.pl

Strona: www.pkdp.gov.pl

Rzecznik Praw Dziecka

Telefon: **22 583 66 00**

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8:15–16:15

Bezpłatny, całodobowy Dziecięcy

Telefon Zaufania: **800 12 12 12**

Czat: **800121212.pl**

Strona: www.brpd.gov.pl

Fundacja Dajemy Dzieciom Się

Telefon: **22 616 02 68**

Bezpłatny, całodobowy Telefon Zaufania

dla Dzieci i Młodzieży: **116 111**

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie

bezpieczeństwa dzieci: **800 100 100**

Czat: www.116111.pl

Strona: www.fdds.pl

„Niebieska Linia” Instytut Psychologii Zdrowia

Telefon: **22 824 25 01**

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–20:00

sobota 9:00–14:00

Całodobowa poradnia telefoniczna: **116 123**

lub **22 668 70 00**

Strona: www.niebieskalinia.pl

Fundacja Świętego Józefa Konferencji Episkopatu Polski

Telefon: **504 795 357**

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8:30–16:30

(Pomoc dla osób wykorzystanych

seksualnie w kościele)

Strona: www.fsj.org.pl

Numer alarmowy: 112



UPKDP

Urząd Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15

Kontakt



ul. Twarda 18
00-105 Warszawa



22 699 60 51



urzadkomisji@pkdp.gov.pl

Sprawdź:



Wykorzystanie seksualne dziecka

to według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) włączanie dziecka w aktywność seksualną – której nie jest ono w stanie w pełni zrozumieć i udzielić na nią świadomej zgody – na którą nie jest dojrzałe rozwojowo i nie może zgodzić się, w ważny prawnie sposób – która jest niezgodna z normami prawnymi lub obyczajowymi danego społeczeństwa.



Państwowa Komisja do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15

Czy wiesz że, wykorzystanie seksualne dziecka może przybierać różne formy, np.:

- Dotykanie intymnych części ciała dziecka w celu zaspokojenia własnych potrzeb seksualnych
- Seksualna przemoc słowna
- Obnażanie się przed dzieckiem
- Współżycie seksualne w obecności dziecka
- Oglądanie w towarzystwie dziecka filmów pornograficznych
- Uwodzenie dziecka przez Internet

Najczęściej sprawcami przemocy seksualnej wobec dzieci są osoby z ich bliskiego otoczenia lub poznane przez Internet.

Wykorzystanie seksualne może dotyczyć każdego dziecka i może mieć miejsce w każdym środowisku, bez względu na miejsce zamieszkania i status społeczny jego rodziny.

Pamiętaj, odpowiedzialność za przemoc seksualną ponosi zawsze osoba dorosła, **nigdy dziecko!**

Objawami wykorzystania seksualnego dziecka mogą być m.in.:

Objawy psychiczne:

- Lęk i bezsenność
- Obniżony nastrój
- Poczucie winy
- Agresywne zachowania
- Problemy w nauce
- Pogorszenie relacji z rówieśnikami
- Nieodpowiednie do wieku dziecka zainteresowanie seksualnością
- Zaburzenia odżywiania

Objawy fizyczne:

- Otarcia i siniaki, zwłaszcza okolic intymnych
- Częste bóle brzucha
- Moczenie nocne
- Choroby układu moczowego
- Choroby przenoszone drogą płciową (STI)
- Ciąża

Co powinieneś zrobić, kiedy twoje dziecko zostało wykorzystane seksualnie:

- Zachowaj spokój
- Nie obwiniaj dziecka, za to, co się stało
- Jeśli o zdarzeniu dowiedziałeś się od samego dziecka - potraktuj poważnie jego zwierzenia, pokaż, że mu wierzysz, doceń, że ci zaufało
- Zadbaj, żeby dziecko nie miało kontaktu ze sprawcą
- Powiedz dziecku, co zamierzasz zrobić, aby mu pomóc - dzięki temu poczuje się bezpieczniej
- Szukaj specjalistycznej pomocy dla dziecka
- Poinformuj policję, prokuraturę lub PKDP
- Skontaktuj się z organizacją zajmującą się pomocą dzieciom skrzywdzonym
- Nie bój się prosić o wsparcie dla siebie

Każdy, kto posiada wiarygodną informację o możliwości popełnienia przestępstwa seksualnego na szkodę osoby małoletniej poniżej lat 15 ma **obowiązek prawny** niezwłocznie zawiadomić o tym organy ścigania.

Niełożenie zawiadomienia grozi karą pozbawienia wolności do lat 3.