

TWÓJ SZPITAL

miesięcznik Szpitala Powiatowego w Zawierciu

04/23



**GAZETA
DARMOWA**



**INTENSYWNIE NA
INTENSYWNEJ
TERAPII**

str. 2



OKIEM NA ŚWIAT

str. 3



**CO MYŚLĄ O NAS
PIELĘGNIARKI?**

str. 5



**KUCHENNE
REWOLUCJE**

str. 6

Świadczymy usługi najwyższej jakości

Szpital Powiatowy w Zawierciu jest w czołówce ośrodków z najwyższym standardem akredytacyjnym. Wyprzedza nas tylko 15 podmiotów. Nasza lecznica uzyskała aż 88% na 100 możliwych i jest - spośród niemal tysiąca szpitali - w grupie tych wyjątkowych 170, które posiadają certyfikat przyznawany przez powołane przez Ministra Zdrowia - Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia. - Każda placówka znajdująca się na liście należy do elitarnego grona tych, których kompetencje do świadczenia opieki o wysokiej jakości zostały potwierdzone w sposób obiektywny - wyjaśniają przedstawiciele CMJ. Wyniki na poziomie 88% nie zdarzają się często.

str. 2



Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek, Pielęgniarzy i Położnych
Doświadczenie i świeżość - rozmowa o trudach zawodu

str. 4-5

Intensywnie rozwijamy Intensywną Terapię

Gdy w sąsiednim szpitalu - w Myszkowie dyrekcja podjęła decyzję o zawieszeniu pracy Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii, my chwalimy się pozyskaniem środków na rozwój naszego "OIOM-u". Szpital Powiatowy w Zawierciu otrzymał dofinansowanie w wysokości niemal 8 mln zł.

Przebudowa, modernizacja i doposażenie Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii, zakup nowego tomografu komputerowego dla Zakładu Diagnostyki Obrazowej oraz sprzętu medycznego dla Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego w tym Pododdziału Skórno-Wenerologicznego i Laboratorium Diagnostycznego - to główne założenia projektu, na który Szpital Powiatowy w Zawierciu pozyskał prawie 8 mln zł.

Modernizacja obejmie wszystkie Pomieszczenia OAiT - 5 jedno i dwuosobowych sal dla pacjentów, gabinet diagnostyczno-zabiegowy, punkt pielęgniarski z pomieszczeniem przygotowania pielęgniarskiego, dyżurki lekarskie, część administracyjną i zaplecze socjalne.

- To bardzo dobry czas na remont, po jego przeprowadzeniu oddział będzie spełniał najwyższe standardy. Dziękuję dyrekcji za pozyskanie tak wysokiego dofinansowania, które umożliwi przeprowadzenie wszystkich prac modernizacyjnych. Na tym wszystkim zyskają przede wszystkim pacjenci i oczywiście personel - mówi

lek. Olena Oliwa, kierownik Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii.

Nowe wykończenie ścian, podłóg i sufitów umożliwią łatwe mycie oraz dezynfekcję w celu zachowania odpowiedniej higieniczności pomieszczeń, w których przebywa pacjent. Oddział zostanie wyposażony w służbę z urządzeniem do dekontaminacji. Rozwiązania te pozwolą zminimalizować zagrożenia wynikające np. z przenoszenia wirusów typu SARS-CoV-2.

W ramach projektu zakupiony zostanie także nowy sprzęt, w tym tomograf komputerowy, przyłóżkowy aparat RTG, samobieżny monitor do monitorowania hemodynamicznego, centrala monitorująca parametry życiowe, respiratory, defibrylatory i kardiomonytory. Pacjenci dostaną do dyspozycji również sprzęt rehabilitacyjny, taki jak fotel do ćwiczeń kończyn górnych, dolnych i stawu barkowego czy rower rehabilitacyjny na tóżko. Łóżka również zostaną wymienione - nowe będą wyposażone w system ważenia, elektryczną regulację oraz zaawansowane funkcje do

rehabilitacji. Zastosowanie materacy zmiennociśnieniowych zminimalizuje występowanie odleżyn, dostępne będą także systemy ogrzewania pacjenta.

W celu usprawnienia i przyspieszenia diagnostyki pacjentów szpitalne laboratorium zostanie doposażone w ekstraktor do izolacji kwasów nukleinowych oraz termocykler do przeprowadzania badań metodą PCR w czasie rzeczywistym.

Inwestycja realizowana jest w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa: XI REACT - EU. Działanie: 11.3 Wspieranie naprawy i odporności systemu ochrony zdrowia.

Całkowita wartość inwestycji to 11 163 638,58 zł, w tym dofinansowanie: 7 963 034,24 zł oraz wkład własny szpitala: 3 200 604,34 zł.

Głównym celem projektu jest unowocześnienie i dostosowanie infrastruktury szpitala do aktualnych potrzeb wynikających m.in. z obecnych zagrożeń związanych z COVID-19.

P.O. Kierownik
Oddziału Anestezjologii
i Intensywnej Terapii
lek. Olena Oliwa



Świadczyć usługi najwyższej jakości

dok. z s. 1

Zawierciańska lecznica pierwszą akredytację otrzymała w 2018 roku. O uzyskaniu certyfikatu zdecydował wówczas jeden procent. Minimalny uzyskany poziom zgodności wynosił wówczas 75%, Zawiercie otrzymało 76%.

W 2023 roku po raz kolejny szpital został poddany dobrowolnym procedurom akredytacyjnym. Tym razem było o tyle trudniej. Zespół wykwalifikowanych wizytatorów pod lupę wzięli dane - nie z półrocznego poprzedzającego wizytę, jak za pierwszym razem, a z trzech ostatnich lat.

Wizytatorzy CMJ weryfikowali działalność niemal wszystkich oddziałów, sprawdzali poprawność prowadzonej dokumentacji medycznej, przyglądali się procedurom związanym z organizacją oddziałów, ochroną danych osobowych, bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową itp. Rozmawiali z personelem, pacjentami, zaglądali do dokumentacji.

Standardy określone przez CMJ w ramach akredytacji obejmują 15 szpitalnych działań, są to m.in.: opieka nad pacjentem, prawa pacjenta, kontrola zakażeń, zabiegi i znieczulenie, farmakoterapia, laboratorium, diagnostyka obrazowa, odżywianie pacjentów, zarządzanie kadrą, zarządzanie informacją. Do każdego z powyższych działań przygotowano odpowiednie procedury.

Akredytacja to też szczególnie ocena dla dyrekcji szpitala - to czas analiz i wyciągania wniosków dotyczących różnych procedur, w których nie udało się uzyskać punktów.

Nie wszystkie placówki mogą pochwalić się posiadanym certyfikatem.

Lecznice z sąsiednich miejscowości takich jak Myszków czy Dąbrowa Górnicza, akredytacji nie posiadają.

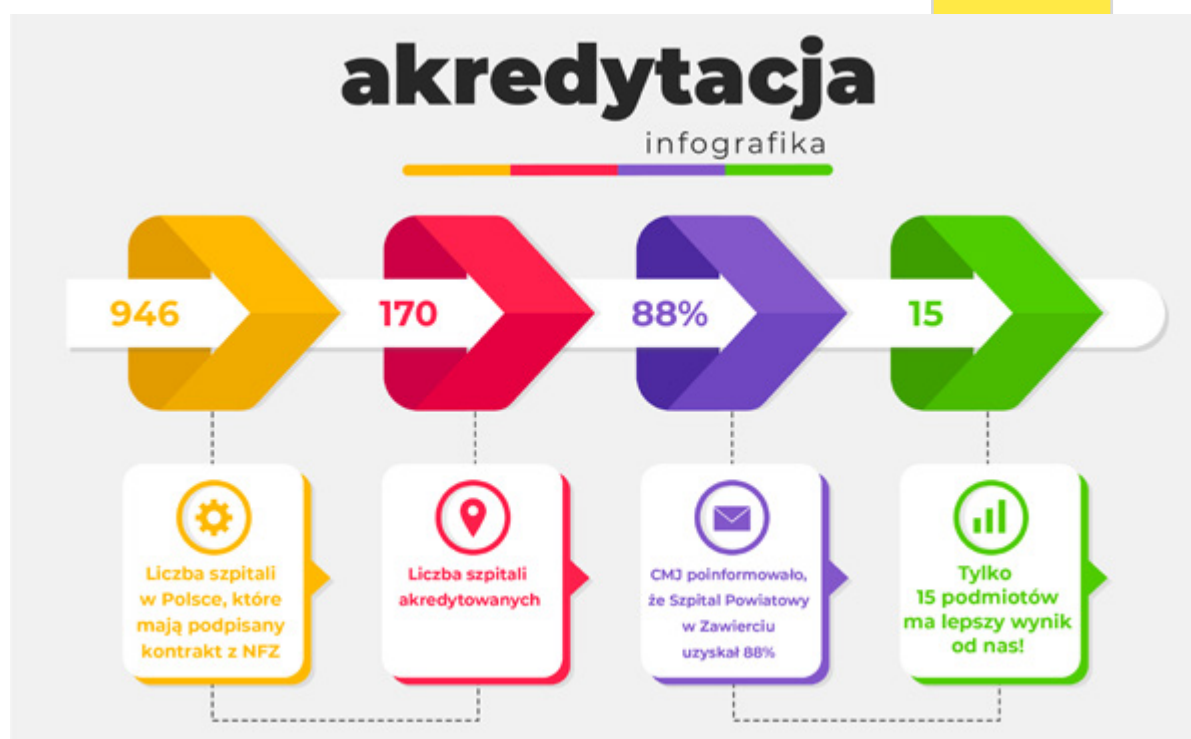
Co oznacza dla pacjenta akredytacja CMJ?

Akredytacja wymusza na lecznicy spełnienie standardów poprawiających jakość opieki szpitalnej. To zapewnienie procedur gwarantujących możliwą najwyższą jakość opieki i leczenia pacjentom.

Na przykład w akredytowanym szpitalu prowadzi się ścisły nadzór nad zakażeniami - sprząta się na oddziałach według określonych reguł, oznacza miejsca operowane, by zapobiec niepożądanym operacjom czy stosuje się po zabiegu skuteczne środki przeciwbólowe. Po prostu - pobyt w szpitalu akredytowanym jest dla pacjenta bezpieczniejszy.

Trzeba jednak pamiętać, że bezpieczeństwo zależy przede wszystkim od nas samych, od zrozumienia być może niejasnych procedur, pojęć medycznych. W takich sytuacjach nie bójmy się zadawać personelowi pytań - ten z naszego szpitala jest świetnie przygotowany.

Wpływ na wysoki poziom oceny mają bez wątpienia przeprowadzane w naszym szpitalu kursy i szkolenia dla naszej kadry - zarówno dla administracji, jak i części medycznej. W ciągu roku zorganizowaliśmy takich wydarzeń dla grup pracowników co najmniej kilkanaście. Były to szkolenia stacjonarne oraz te prowadzone poza naszą placówką. Prowadzone były w ramach projektów oraz bieżących potrzeb naszego personelu. Trudno byłoby uzyskać tak wysoką ocenę akredytacyjną bez dbania



o stały rozwój pracowników szpitala. Tego rodzaju działania mają też dodatkowy atut - nie tylko kształcą, ale i integrują naszą szpitalną społeczność.

Poza tym przeprowadzamy również stałe kursy języka polskiego dla pracowników z Ukrainy. To nie jest

żaden wymóg prawny, a dobra wola dyrekcji szpitala. To ułatwia personelowi zza granicy odnalezienie się w polskiej rzeczywistości i pozytywnie wpływa na ich sytuację zawodową.

Dyrekcja Szpitala informuje, że zaplanowany system szkoleń dla pracow-

ników medycznych i administracji nie ulegnie zmianie, gdyż aktualizacja wiedzy oraz wyposażenie pracowników w nowe kompetencje jest niezbędne do utrzymania wysokiej jakości usług oraz dobrych wyników placówki.

Okiem na świat - okulistyka w naszym wydaniu

Europejskie standardy i większy komfort, przestronne pokoje dla pacjentów, dwie niezależne sale operacyjne pozwalające na wykonywanie zaawansowanych zabiegów, wyposażone w urządzenia najnowszej generacji – Oddział Okulistyki po remoncie jest wizytówką zawierciańskiej lecznicy. Kieruje nim dr. n. med. Artur Pasternak.



Okulistyka z blokiem operacyjnym umożliwia wykonywanie całego wachlarza zabiegów. Oprócz usuwania zaćmy specjaliści z oddziału wykonują także chirurgię jaskry oraz dotąd niedostępną w szpitalu witrektomię - przy pomocy której można uratować i poprawić wzrok w przypadku odwarstwienia siatkówki, otworu w płamce żółtej, krwotoków do ciała szklistego czy retinopatii cukrzycowej.

Pacjenci doceniają krótki czas oczekiwania na zabiegi i fakt, że szpital dysponuje nowoczesnym sprzętem oraz wykwalifikowaną kadrą. Co ważne, operacje są w pełni refundowane.

Szpital posiada innowacyjny aparat do usuwania zaćmy, który podnosi bezpieczeństwo wykonywanych zabiegów. Podczas operacji usuwana jest zmętniała soczewka, a następnie wprowadzana nowa, sztuczna, dzięki czemu pacjent widzi lepiej.

Zmniejszyły się także kolejki do zabiegów okulistycznych. Przykładowo czas oczekiwania na usunięcie zaćmy wynosi około dwa tygodnie, a w przypadkach pilnych 1 dzień.

- Mamy niedawno wyremontowany oddział i sprzęt o najwyższym standardzie. Ale aparatura i mury to nie wszystko. Najważniejsze, że pozyskaliśmy doskonałych

specjalistów, dzięki którym pacjenci tu na miejscu w Zawierciu uzyskają pomoc, po którą kiedyś musieli jeździć do oddziałów klinicznych – wyjaśnia Piotr Zachariasiewicz, dyrektor zawierciańskiej placówki.

Oddział Okulistyki Szpitala Powiatowego w Zawierciu oferuje pełny wachlarz zabiegów okulistycznych, takich jak m.in.:

- Chirurgia zaćmy

Zaćma to choroba, która prowadzi do zmętnienia soczewki oka, powodując pogorszenie ostrości wzroku. Nie ma leku, który wyleczyłby zaćmę. By przywrócić komfort widzenia, niezbędny jest zabieg.

- Chirurgiczne i laserowe leczenie jaskry

Jaskra jest chorobą, która prowadzi do stopniowego uszkodzenia nerwu wzrokowego. Celem leczenia jest obniżenie ciśnienia w gałce ocznej i zabezpieczenie pacjenta przed możliwością utraty wzroku.

- Chirurgia witreoretinalna

Witrektomia to mikrochirurgiczny zabieg, stosowany w wielu różnych schorzeniach siatkówki i ciała szklistego. Wskazaniem do zabiegu są wszystkie choroby spowodowane odwarstwieniem siatkówki, otworem w płamce żółtej, krwotokiem do ciała szklistego czy retinopatią cukrzycową.

- Iniekcje doszkliskowe

Jest to nowoczesna i najskuteczniejsza metoda leczenia postaci wysiękowej zwyrodnienia płamki związanej z wiekiem (ang. AMD - Age Related Macular Degeneration). Szpital posiada z NFZ umowę na udzielanie świadczeń z zakresu: programy lekowe - „Leczenie neowaskularnej (wysiękowej) postaci zwyrodnienia płamki związanej z wiekiem (AMD)”.

W trosce o pacjenta cierpiącego z powodu ocznych powikłań cukrzycy szpital uruchomił program leczenia za pomocą iniekcji doszkliskowych. Realizujemy refundowany przez NFZ program leczenia cukrzycowego obrzęku płamki (ang. DME - Diabetic Macular Edema).

Iniekcje doszkliskowe stosowane są również poza programem lekowym w innych schorzeniach.

- Zabiegi aparatu ochronnego oka

Szpital świadczy usługi BEZPŁATNIE w ramach kontraktu z NFZ. Zajmujemy się operacją opadania incydentalnego powieku. Wykonujemy także operacje onkologiczne aparatu ochronnego oka.

**Oddział Okulistyczny,
ul. Miodowa 14, Zawiercie**

Telefon kontaktowy: 516 265 199



Oddział i Poradnia Okulistyczna Przyszpitalna wyposażone są w nowoczesną aparaturę diagnostyczną do badań przedniego i tylnego odcinka oka. Między innymi są to: Optyczna Koherentna tomografia (OCT), Fundus Camera, tonometr bezkontaktowy, autokeratorefaktometr, polomierz do badania pola widzenia, USG w projekcji A i B, laser neodymowy YAG.

Oddział posiada dostęp do m.in. do badań: RTG, USG, TK, diagnostyki laboratoryjnej.

Oddział Okulistyczny wykonuje szeroką diagnostykę i leczenie chorób narządu wzroku m.in.:

- operacyjne leczenie zaćmy z wszczepieniem sztucznej soczewki wewnątrzgałkowej metodą fakoemulsyfikacji,
- operacyjne leczenie zaćmy z wszczepieniem sztucznej soczewki wewnątrzgałkowej metodą zewnątrzgałkowego usunięcia zaćmy,
- wtórne wszczepienie soczewek wewnątrzgałkowych z fiksacją dotwardówkową,
- operacja jaskrowa przetokowa,
- leczenie operacyjne odwarstwienia siatkówki,

- leczenie operacyjne zezu u dorosłych,

- operacja z zakresu przedniego segmentu oka: spojówka, rogówka, powieki, zabiegi plastyczne, naszyście błony owodniowej,

- iniekcja doszkliskowa preparatu anty VEGF (Lucentis, Eylea),

- udrożnianie kanalików łzowych,

- zabiegi laserowe przedniego segmentu oka: irydotomia laserowa, kapsulectomia laserowa,

- diagnostyka i leczenie schorzeń przedniego i tylnego odcinka oka.

Oddział Okulistyczny posiada salę operacyjną okulistyczną wyposażoną

w aparaturę umożliwiającą wykonywanie operacji techniką mikrochirurgiczną przedniego odcinka oka. Największą część zabiegów stanowi usunięcie zaćmy nowoczesną metodą fakoemulsyfikacji z małego cięcia (poniżej 3 mm) z zamknięciem ramy gałki techniką bezszwową.

Ambulatoryjnie (w Poradni Okulistycznej Przyszpitalnej) przeprowadzana jest:

- diagnostyka jaskry, a w tym gonioskopia,

- ocena grubości warstwy włókien nerwowych wokół tarczy nerwu II (OCT),

- diagnostyka chorób siatkówki (OCT, USG),

- laseroterapia laserem neodymowym YAG,

- leczenie ostrych i przewlekłych schorzeń przedniego i tylnego odcinka gałki ocznej, zabiegi w obrębie powiek,

- kontrola pacjentów po leczeniu operacyjnym w Oddziale Okulistycznym.

Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek, Pielęgniarzy i Położnych



Żaneta Leks, położna

- Jak długo pracujesz w zawodzie?

- W 2015 roku ukończyłam 5-letnie studia na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi na kierunku położnictwo. W zawodzie pracuję od 2017 roku, pracę rozpoczęłam na oddziale ginekologii i patologii ciąży naszego szpitala. Wcześniej pracowałam 2 lata na tutejszym SOR-ze jako rejestratorka medyczna, oczekując na wakacje na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym. Dziś mogę powiedzieć, że ten czas był niezwykle cenny i dziękuję całemu personelowi SOR-u za to, że mogłam mieć kontakt z medycyną, a także wspierać koleżanki położne, które wprowadziły mnie w tajniki zawodu.

- Czym różni się opieka położna od opieki ginekologa w czasie ciąży?

- W Polsce tak jak w innych krajach Unii Europejskiej położna specjalistka w dziedzinie ginekologiczno-położniczej może sprawować opiekę nad kobietą w fizjologicznej ciąży. Tak samo, jak lekarz kieruje ją na niezbędne i zalecane badania laboratoryjne, może wykonywać USG oraz badanie ginekologiczne. Może także interpretować ich wyniki, a w przypadku rozpoznania nieprawidłowości, np. chorób indukowanych ciążą tj. cukrzycy ciążowej lub nadciśnienie

tętnicze, kieruje pacjentką pod opiekę lekarza położnika. Położna ponadto na wizytach zajmuje się także przygotowaniem psychicznym, fizycznym do porodu, położu, opieki nad noworodkiem, a także edukacją w zakresie laktacji i karmienia piersią. W Polsce - w odróżnieniu od krajów UE - funkcjonuje to niestety z różnych powodów dość słabo, choć znam koleżanki, szczególnie w większych aglomeracjach, które są świetnymi specjalistkami i cudownie prowadzą ciężarne przez ten wyjątkowy okres w życiu.

- Pamiętasz pierwszy poród, którego byłeś świadkiem?

- Oczywiście, było to podczas pierwszych praktyk na studiach. Zrobiło to na mnie ogromne wrażenie. Pamiętam, jak silne wzruszenie udzieliło mi się od rodziny, która się na moich oczach tworzyła. Widok też szczęścia - kobiety, która urodziła, ojca, który otaczał ich swoimi ramionami. Bezcenne. Wiedziałam, że to właśnie chcę robić - towarzyszyć kobietom w tym wyjątkowym i trudnym momencie. Z perspektywy czasu wiem, że to nie był wymarzony poród, był mocno zmedykalizowany, odarty z intymności, spokoju - był to szpital o III stopniu referencyjności, studentów było chyba aż 10! Obiecałam sobie, że jeśli będę położną, będę przyjmować, a nie odbierać porody. Nie można kobiecie odebrać porodu, on w stu procentach należy do niej.

- Co jest najtrudniejsze w pracy położnej?

- W toku praktyki zawodowej przekonałam się, że zdecydowanie najtrudniejsze jest dla mnie towarzyszenie kobietom w tak trudnym doświadczeniu, jakim jest strata. Strata ciąży, szczególnie tej wyeksploatowanej, a im bardziej ciąża jest zaawansowana, tym te emocje są większe. Jako położna muszę rozpoznać potrzeby i rodzaj wsparcia, jakich potrzebuje kobieta i jej rodzina. To ważne, by w tych pierwszych chwilach otoczyć ich właściwą opieką na wielu płaszczyznach.

- Czego powinniśmy Tobie, innym położnym i pielęgniarkom życzyć z okazji Waszego święta?

- Przede wszystkim zdrowia, wytrwałości i satysfakcji z wykonywanej pracy. Byśmy w swoich miejscach pracy czuły się pełnowartościowymi członkami zespołu terapeutycznego. Również tego, by nasze zawody cieszyły się coraz większym uznaniem społecznym i szacunkiem. A osiągnąć dochód z tej pracy pozwolił nie tylko na minimalne funkcjonowanie, a także na dokończanie się, czy na opłacenie zastępnego urlopu.

Kamil Biały, pielęgniarz, SOR

- Jak długo pracujesz w zawodzie?

- W zawodzie jako pielęgniarz pracuję dopiero od 2 lat, natomiast jako ratownik medyczny od lat 13.

- Kiedy postanowiłeś, że zostaniesz pielęgniarzem? Pamiętasz, co było impulsem, który skłonił Cię do nauki tego zawodu, który przecież jest mocno sfeminizowany?

- Impulsem do kształcenia się na kierunku pielęgniarstwa była chęć pogłębienia swojej wiedzy, a co za tym idzie nabycia dodatkowych uprawnień.

- Co trzeba zrobić, żeby „odczarować” pracę w zawodzie pielęgniarstwie wśród mężczyzn?

- Aby odczarować pracę w zawodzie pielęgniarstwie wśród mężczyzn, należy przede wszystkim postarać się o wyeliminowanie stereotypów związanych z pracą w pielęgniarstwie jako zajęciem typowo kobiecym. Trzeba pokazać społeczeństwu, że realizowanie codziennych zadań pielęgniarki/pielęgniarskiego to nie tylko - jak wskazuje w zasadzie nazwa zawodu - pielęgnowanie pacjenta, to również medyczne czynności ratunkowe.

- Jakiek Twoim zdaniem są największe wyzwania zawodu pielęgniarstwie?

- Największymi wyzwaniami w pielęgniarstwie w czasie teraźniejszym to przede wszystkim niedostateczna liczba pielęgniarek/pielęgniarskich oraz wymagający harmonogram pracy i presja czasu. Zawód ten wymaga dużego zaangażowania, empatii i uwagi wobec potrzeb pacjenta. W rzeczywistości personel pielęgniarstwa często musi zmagać się z przeciążonym harmonogramem pracy i niedoborem personelu.

- Co mogłyby zmienić osoby wykonujące zawód pielęgniarstwa, by ułatwić życie pacjentom i pacjentkom, i odwrotnie - co mogłyby zmienić pacjenci i pacjentki, by ułatwić życie kadrze medycznej?

- Personel pielęgniarstwa powinien starać się okazać empatię pacjentowi i jego bliskim. Wbrew stereotypom muszę stwierdzić, że środowisko medyczne nie jest obarczone znieczulicą. Z racji naszych obowiązków musimy panować nad emo-



cjami, by móc wykonywać swoje działania zgodnie ze sztuką i jak najlepiej dla pacjenta. W zdarzeniu z ogromem cierpienia, chorowania, umierania, jakie nas otacza, by zachować spokój, nie okazujemy wzruszeń i trudno czasem o uśmiech, liczymy jednak na zrozumienie. Staramy się choć słowem okazać wsparcie i troskę.

- Czy jest coś, co chciałbyś poradzić osobom, które rozważają podjęcie podobnej ścieżki kariery?

- Osoby, które myślą o realizowaniu się w tym zawodzie muszą wiedzieć, że jest to ciężka praca, usłana tragedią wielu ludzi. Na co dzień będziemy widzieli cierpienie pacjentów w różnym wieku, niejednokrotnie tragedie całych rodzin. Zawód wymaga od nas poświęcenia dużej ilości czasu na zdobywanie wiedzy oraz jej pogłębianie przez liczne szkolenia. Praca jednak sprawia też wiele radości. Nic tak nie poprawia humoru, jak widok „naszych” pacjentów opuszczających oddział na własnych nogach.



Weronika Gryl, pielęgniarka, Oddział Chirurgii Ogólnej

- Jak długo pracujesz jako pielęgniarka i co skłoniło Cię do wybrania tego zawodu?

- Jako pielęgniarka pracuję ok. 8 miesięcy. Studia pielęgniarstwa (licencjat) skończyłam w 2022 r., gdzie po uzyskaniu PWZ Pielęgniarki rozpoczęłam pracę w tutejszym szpitalu, na oddziale Chirurgii Ogólnej. Pielęgniarstwo było jednym z kierunków studiów, nad którym myślałam i ostatecznie ten kierunek wybrałam. Pielęgniarstwo jest pięknym zawodem, z długą historią. Daje mi pewną pracę, możliwość samokształcenia i samodoskonalenia. Dodatkowo jest zawodem, który się rozwija i daje nowe możliwości w pracy zawodowej. Zawiera moduły z nauk o zdrowiu i nauk medycznych, które zawsze mnie interesowały i chciałam się ich uczyć już jako dziecko.

- Co zaskoczyło Cię, kiedy rozpoczęłaś pracę?

- Uważam, że są to niektóre jednostki chorobowe - ich objawy, sposób leczenia, rokowanie czy czynności pielęgniarstwa wykonywane przy tych pacjentach, które mogę zobaczyć na żywo i je wykonać, a na studiach pielęgniarstwie nie zawsze, a jedynie mogłam o nich przeczytać w podręcz-

nikach. Wszystko, co udało mi się zobaczyć podczas mojej pracy, daje mi nowe doświadczenie, które pomoże mi w przyszłości w mojej profesji.

- Co okazało się trudne, a co motywowało do dalszej pracy?

- Dzięki moim cechom osobowości nigdy nie powiedziałam i nie mówię, że coś jest dla mnie trudne. Dana czynność wymaga więcej czasu do przyswojenia, aż do opanowania czynności do takiego stopnia, który umożliwi mi sprawne i bezpiecznie wykonywanie danej procedury.

Jeśli mam wybrać, to trudny, ale z drugiej strony nie aż tak bardzo - był kontakt z pacjentem, i w mojej głowie tysiąc myśli na temat tego, czy pacjent mnie wysłucha, czy zignoruje przez to, że jestem studentką pielęgniarstwa czy już rozpoczynającą pracę pielęgniarzką.

Co motywowało do pracy, a tak naprawdę mogę powiedzieć, co motywuje do dalszej pracy, to pacjenci, z którymi pracuję, zawód pielęgniarstwa, który chce godnie reprezentować oraz możliwość samorealizacji w zawodzie.

- Czy są pacjenci, których szczególnie pamiętasz?

- Z tym pytaniem na myśl przyszli mi moi pacjenci, których spotkałam na pierwszych zajęciach praktycznych w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym na studiach licencjackich. Był to pierwszy kontakt z pacjentem, który wymagał opieki długoterminowej. W głowie pojawiły się tysiące myśli - co zrobić i jak, aby czynności pielęgniarstwa były wykonane bezpiecznie i godnie dla tych chorych. Pracowałam z nimi trzy dni, a każdy kolejny dzień pracy z pacjentami okazywał się łatwiejszy. Pobyt w tym miejscu i spotkanie wyjątkowych pacjentów nauczyły mnie czerpać radość z każdego dnia.

- 12 maja obchodzicie będziemy Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych. Czego chciałabyś życzyć swoim koleżankom i kolegom?

- Z okazji Dnia Pielęgniarki i Pielęgniarskiego, który przypada 12 maja, życzę moim koleżankom i kolegom pomyślności w życiu osobistym, zdrowia, wytrwałości, sukcesów w pracy zawodowej, satysfakcji z wykonywanej pracy oraz samych pogodnych dni.

Pielęgniarstwo to zawód z pasją...

Anna Koczotowska w zawodzie pracuje nieprzerwanie od 39 lat. Jest magistrem pielęgniarstwa, absolwentem studiów Master of Business Administration oraz pedagogiem. To pielęgniarka z pasją, zaangażowana w życie szpitala. Zadbata o to, by w lecznicy obchodzono - oprócz tradycyjnych - także świeckie, a w zasadzie medyczne święta. Od początku pracy w zawierciańskim szpitalu stara się o to, by pacjenci i obsługa otrzymali choćby drobny upominek. Przed minionym Bożym Narodzeniem obdarowała wraz z pielęgniarkami społeczność szpitalną 150 kg jabłek.

- Jakie wykształcenie trzeba mieć, by pracować jako pielęgniarka?

- Obecnie, aby uzyskać tytuł pielęgniarki lub położnej należy skończyć wyższą szkołę medyczną i uzyskać tytuł licencjata pielęgniarstwa lub magistra pielęgniarstwa. Oczywiście wszystkie poprzednie kształcenia w zawodzie zachowują swoje prawa. Wobec czego w szpitalach pracują pielęgniarki po pięcioletnim Liceum Medycznym oraz te, które ukończyły dwupółletnie Studium Medyczne.

- Jakie cechy, poza medycznymi umiejętnościami i wiedzą, są potrzebne?

- Praca pielęgniarki czy położnej jest bardzo wymagająca zarówno pod względem fizycznym, jak i psychicznym. Zawód pielęgniarki to profesja, zmuszająca pracownika do ciągłej nauki. Moim zdaniem najważniejszą cechą dobrej pielęgniarki jest cierpliwość oraz łatwość nawiązywania kontaktów.

Ze względu na fakt, iż pacjenci (my również bywamy pacjentami) są bardzo różni, kolejną ważną cechą pielęgniarki powinna być elastyczność w dostosowaniu się do umiejętnego przekazywania informacji, wskazówek czy sposobu przygotowania pacjenta do danego zabiegu. To bardzo ważna cecha. Od tego będzie zależeć czy pacjent pod naszą opieką będzie się czuł bezpiecznie i czy będzie nam ufał.

Jedną z ważniejszych cech pielęgniarek i położnych jest odporność emocjonalna. Czas pandemii bardzo doświadczył nasze środowisko. Z jednej strony odsuwano się od nas w sklepach, z drugiej strony okłaskiwano nas, stojąc na balkonach. Skrajne emocje były również wśród personelu. Wobec powyższego uartało się powiedzenie, że pielęgniarka ma nerwy ze stali.

Oprócz tego, że powinna być ciepła i sympatyczna, to powinna być również zdecydowana i stanowcza.

Praca z ludźmi nie należy do najłatwiejszych więc pielęgniarka i położna powinna być odporna na cierpienie ludzkie.

Praca pielęgniarki to bez wątpienia praca pod ogromną presją. Z jednej strony wiąże się z wykonywaniem pewnych zadań zleconych przez lekarzy, z drugiej dochodzi konieczność podejmowania różnych decyzji samodzielnie, by zapewnić pacjentom opiekę na możliwie najlepszym poziomie.

Do innych cech pielęgniarek i położnych należą: empatia, dbałość o szczegóły, umiejętność podejmowania szybkiej decyzji, rozwiązywania problemów, wytrzymałość fizyczna, ale również poczucie humoru.

Dobry humor personelu pielęgniarstwa dobrze wpływa na nastawienie pacjentów i ich rodzin do pielęgniarek. Taka postawa zdecydowanie zwiększa zaufanie i skłania do otwartości, co ma swoje przełożenie na dobrą współpracę na linii pielęgniarka-pacjent.

- Czy tu w szpitalu w zawodzie pielęgniarki pracują również mężczyźni? Jak Pani sądzi, dlaczego ogólnie jest tak mało pielęgniarzy?

- W naszym szpitalu pracuje 6 pielęgniarzy. Zawód nasz jest zdecydowanie sfeminizowany. Pielęgniarstwo kojarzy się z kobietą, osobą opiekującą się potrzebującym drugim człowiekiem, wobec czego od lat był wykonywany przez kobiety. Również decydującym argumentem do omijania zawodu przez mężczyzn był latami ciągnący się niski poziom wynagrodzeń.

- Co jest najtrudniejsze w pracy pielęgniarki?

- Praca pielęgniarek to nie tylko umiejętności medyczne, ale też ciężka fizyczna harówka. Stres, odpowiedzialność za drugiego człowieka, zmęczenie, wielozadaniowość - to wszystko wpływa na naszą pracę.

Jednak moim zdaniem najtrudniejsza jest śmierć pacjenta, która ma negatywny wpływ na funkcjonowanie pielęgniarki nie tylko w miejscu pracy. Jest to wielkim obciążeniem wpływającym na jej sferę psychiczną i społeczną.

Większość z nas ma jeszcze pod opieką rodziców, dzieci lub wnuki. Zabiegani czasem zapominamy o zwykłym uśmiechu.

- Jak pacjenci traktują personel pielęgniarski?

- Trudne pytanie! Ale to tak samo, jak w życiu - od pozytywnych zachowań do negatywnych. Jedni pacjenci obdarzą nas dobrym słowem i uśmiechem, żartują i starają się swój pobyt w szpitalu uprzyjemnić sobie i nam pracownikom. Inni swoją frustrację przelewają słownie w stronę personelu medycznego. Ale przecież dobro powraca! Czasem tylko trzeba na nie poczekać.

- Jak powinni zachowywać się pacjenci, by ułatwić Państwu pracę?

- Po części już odpowiedziałam na to pytanie. W tych trudnych czasach, jakich doświadczyliśmy, należy słuchać wskazówek personelu. Dotyczyło to w szczególności epidemii, gdzie nie można było się przemieszczać swobodnie po szpitalu. Należy również cierpliwie słuchać personelu - co i gdzie oraz jak będzie wykonywane. Należy pytać pielęgniarki, aby rozwiać wszystkie wątpliwości pojawiające się w związku z wykonywaniem badań czy zabiegów. Dobre zrozumienie procedur pozwala opanować strach u pacjenta i zrozumieć cel danego badania.

- Jak radzą sobie Państwo z pacjentem, który nie jest zadowolony z opieki?

- Zawsze należy wysłuchać pacjenta i zmierzyć się z jego problemem. Każdy z nas jest inny, każdy z nas ma inne wymagania, a szpital to jednak miejsce ludzi chorych. Wobec powyższego większość pacjentów musi się dostosować do panujących obostrzeń, zakazów i nakazów. Należy wszystko spokojnie wytłumaczyć i przy pełnym zrozumieniu potrzeb pacjenta dojść do pewnego konsensusu. To wielka sztuka, którą musi posiadać dobra pielęgniarka i położna.

- Czy czują się Państwo docenieni w pracy?

- To pojęcie bardzo subiektywne. Docenienie przez pracodawcę jest jednym z najważniejszych czynników zwiększających poczucie satysfakcji z wykonywanych obowiązków służbowych.

Błędem jest myślenie, że karcyny i ciagle kontrolowany pracownik pracuje lepiej. Z drugiej strony, wielu pracodawców nie umie nagradzać dobrych pracowników, a część wręcz boi się to robić. Nasz szpital docenia wkład pracy każdego pracownika. Uważam, że bardzo wielu pracowników wyraźnie odczuwa to od kilku lat, że ich wkład w rozwój naszego szpitala jest doceniony.

- Co możemy zrobić jako pacjenci, aby docenić Wasz wysiłek?

- Musimy zrozumieć, że nie wszyscy ludzie są tacy jak my. Ludzie wokół nas, ludzie chorzy mają swój styl funkcjonowania i komunikowania się z otoczeniem. Inaczej zachowują się i podejmują decyzje, jak są zdrowi, a inaczej jak przychodzą ze swoimi dolegliwościami. Oczywiście mają do tego prawo. Każdy z nas artykułuje swoje emocje



Anna Koczotowska
Naczelnia Pielęgniarka

w inny sposób. Wystarczy tylko spojrzeć na pracę pielęgniarki i zadać sobie pytanie „czy ja dałbym radę zrobić, to co robi pielęgniarka?”. To pozwoli odrobinę zrozumieć naszą ciężką pracę.

- 12 maja obchodzić będziemy Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek. Czego chciałaby Pani życzyć swoim koleżankom i kolegom?

- Przede wszystkim szacunku wo-

bec siebie. To chyba najważniejsze życzenia dla naszego środowiska. Od tego, jak same będziemy się nawzajem szanować, będzie zależało nastawienie innych osób do naszej profesji. Ale oczywiście życzę dużo zdrowia, wytrwałości i odporności zarówno fizycznej, jak i psychicznej.

- Dziękuję za rozmowę i dołączam się do życzeń.



ZATRUDNIMY!

- pielęgniarkę operacyjną z doświadczeniem w instrumentacji do zabiegów z zakresu chirurgii urazowo-ortopedycznej
- pielęgniarkę do pracy w pracowni endoskopii

kontakt:
32 6740 210
anna.koczotowska@szpitalzawiercie.pl



Kuchenne rewolucje w zawierciańskim szpitalu

Codziennie wydają około 700 posiłków przypisanych do 8 różnych diet (m.in. wegetariańskiej, wysokobiałkowej, łatwostrawnej czy podstawowej). Pracę zaczynają już o 4:00, by pacjenci jedzenie otrzymali na czas. Kuchnia Szpitala Powiatowego w Zawierciu to nie tylko sterylne pomieszczenia, to zespół 25 osób, które każdego dnia dbają o żołądki chorych. Talentu kulinarnego mogłaby pozazdrościć im nawet Magda Gessler.

7 pań kucharek: Jola, Olena, Agata, Ewa, Teresa, Aneta i Beata i 2 kucharzy: Artur i Marcin pod okiem szefowej kuchni pani Małgosi i we współpracy z dwoma dietetyczkami – Olą i Beatą tworzą kuchenne rewolucje dla pacjentów naszego szpitala. Każdego dnia jeden kucharz odpowiada za przygotowanie śniadania, inny gotuje zupy, kolejny dba o obiad. Nad wszystkim czuwa szefowa kuchni, która koordynuje wykonywanie czynności w odpowiedniej kolejności tak, by jedzenie wyjechało z kuchni na czas.

Jeszcze inny kucharz odpowiada za przygotowanie płatnego obiadu, który każdy może kupić w szpitalnym bufecie. Na przykład w środę 19 kwietnia Artur przygotowywał na stołówkę gotąbki w sosie – posiłek specjalny. W bufecie można też kupić te dania, które kuchnia serwuje pacjentom np.: zapiekankę ziemniaczano-brokutową z sosem serowym oraz ziemniaki, gotowaną pierś z kurczaka i brokuły.

Posiłki przygotowywane są każdego dnia, ze świeżych produktów, zgodnie z Dobrą Praktyką

Produkcyjną (GMP) i Dobrą Praktyką Higieniczną (GHP).

- Walory smakowe i wizualne są dla nas ważne, ale najważniejsze jest zachowanie bezpieczeństwa żywności – brak zanieczyszczeń, stosowanie odpowiedniej obróbki termicznej potraw, mycie i dezynfekcja jaj oraz wiele innych czynności – wyjaśnia Aleksandra Stera, kierownik Działu Żywnienia i diety.

Doposażymy kuchnię

Miło nam poinformować, że otrzymaliśmy 350 tys. zł dofinansowania do projektu pn. „Poprawa bezpieczeństwa i eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka na stanowiskach pracy w Szpitalu Powiatowym w Zawierciu”. Dzięki środkom kuchnia zyska nowe wyposażenie m.in.: automatyczną krawalnicę do wędlin i serów, stulitrowy kocioł elektryczny z podstawkami i zaworem dolnym, patelnię elektryczną, obieraczkę automatyczną, piec konwekcyjno-parowy, wózki do przewożenia dań.



Menu 19 kwietnia, dieta podstawowa

Śniadanie: kasza manna na mleku, chleb zwykły, masło, ser żółty, dżem niskosłodzony, pomidor, herbata

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki z grillowaną pierś z kurczaka z gotowanymi brokultami

Kolacja: chleb zwykły, masło, kielbasa krakowska, papryka, herbata

Menu 19 kwietnia, dieta wegetariańska

Śniadanie: kasza manna na mleku, chleb zwykły, masło, ser żółty, dżem niskosłodzony, pomidor, herbata

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem, zapiekanka ziemniaczano-brokutowa z sosem serowym

Kolacja: chleb zwykły, masło, serek naturalny, papryka, herbata



pan Andrzej, 78 lat, pacjent O. Rehabilitacji Neurologicznej

- Jestem zdziwiony, bo jedzenie nie różni się od tego, które gotujemy w domu. Żona nie musi mi przywozić do szpitala obiadów, jak to było kiedyś. Jestem tu na oddziale już jakiś czas i muszę przyznać, że śniadania czy kolacje są smaczne i syte. Kiedyś wyglądało to inaczej, teraz są luksusy. Na obiad jak nie spaghetti to kurczak, pieczona ryba albo kotlet, ziemniaki, surówki. Często zapominam, że jestem w szpitalu. To miłe zaskoczenie. A jeszcze muszę pochwalić obsługę - lekarze i pielęgniarki to tacy mili ludzie. Bardzo dziękuję za ich zaangażowanie w pracę, a kuchni dziękuję za smaczne jedzenie.



Bartosz Zachara, kierownik Działu Zaopatrzenia

- Bufet w zawierciańskim szpitalu to świetne rozwiązanie także dla pracowników. Każdy z nas może zjeść apetyczny i świeży posiłek bez konieczności przygotowywania go w domu, co nie jest bez znaczenia dla osób zapracowanych i zabieganych w dzisiejszej codzienności. Dania serwowane są zarówno na miejscu, jak i na wynos. Produkty są zawsze świeże i najwyższej jakości, a pracownicy bufetu tworzą niesamowity klimat, dzięki czemu można smacznie zjeść w miłej i przyjaznej atmosferze. Przystępne ceny w zestawieniu z możliwością zjedzenia zdrowych, różnorodnych i pysznych dań, serwowanych w zachęcający do jedzenia sposób sprawiają, że bufet cieszy się dużym zainteresowaniem wśród pracowników.

TWÓJ SZPITAL

www.szpitalzawiercie.pl
facebook.com/szpitalzawiercie

Redakcja: ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

Wydawca: Szpital Powiatowy w Zawierciu
ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

Druk: Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Redaktor naczelna:

Katarzyna Kieras
tel. 660 47 63 85
katarzyna.kieras@szpitalzawiercie.pl

Szpital Powiatowy w Zawierciu

LEGENDA

- brama wjazdowa
- brama wyjazdowa
- 1 2 3 ozn. pięter
- wejście
- kasa

Oddziały

- 3 Chirurgii ogólnej
- 3 Chirurgii urazowo-ortopedycznej
- 1 Położniczo-ginekologiczny z blokiem porodowym
- 0 Medycyny Paliatywnej
- 3 Blok operacyjny
- 0 Anestezjologii i intensywnej terapii
- 1 Rehabilitacji neurologicznej
- 3 Okulistyczny
- 1 Noworodków z pododdziałem patologii noworodka
- 0 Dzieciątę
- 2 Neurologiczny z pododdziałem udarowym
- 0 Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)
- 2 Obserwacyjno-zakaźny w tym pododdział skórno-wenerologiczny
- 2 Chorób wewnętrznych z pododdziałem kardiologicznym

Pozostałe

- 1 Administracja
- 2 Szkoła Rodzenia
- 0 Bufet i kuchnia
- 1 Kaplica

Pracownie

- 0 Endoskopii
- 2 Medyczne Laboratorium Diagnostyczne z Serologią i Bankiem Krwi
- 2 Kardiologiczna Badań Diagnostyki Nieinwazyjnej
- Zakład Diagnostyki Obrazowej Rezonans Magnetyczny
- Zakład Diagnostyki Obrazowej Tomograf Komputerowy
- 2 Zakład Diagnostyki Obrazowej (RTG, USG, Mammografia)
- Prosektorium

Poradnie ul. Miodowa 14

- 0 Okulistyczna
- Chirurgii ogólnej
- Chirurgii urazowo-ortopedycznej
- Onkologiczna
- Otolaryngologiczna
- Medycyny paliatywnej
- Neurologiczna
- Ginekologiczno-położnicza
- 0 Chorób zakaźnych
- 0 POZ Nocna i Świąteczna

Numery telefonów do centralnej rejestracji do poradni przy ul. Miodowej 14:
32 67 40 252,
32 67 40 237.

PLAN SYTUACYJNY

rozmieszczenie oddziałów
i pracowni szpitalnych

ul. Piłsudskiego 80

tel: 32 67 220 11, 32 67 227 25,
32 67 134 47

- Okulistyczna
- Alergologiczna
- Laryngologiczna
- Gruźlica i chorób płuc
- Neurologiczna
- Ginekologiczno-położnicza
- Zdrowia psychicznego

- Leczenia uzależnień alkoholowych i współuzależnień

- Kardiologiczna
- Neurologii dziecięcej
- Poradnia Medycyny Pracy
- Poradnia lekarza POZ (dorośli)
- Zakład rehabilitacji
- Pracownia EEG

ul. Powstańców Śląskich 8

Rejestracja POZ 32 67 21 948, 32

67 22 493, 697 998 888.

Rejestracja POZ - PORADNIA
DZIECIĘCA

32 671 26 64, 32 672 26 14, 885
999 147

Poradnia Okulistyczna 32 670
86 54

Rejestracja Centralna (poradnie
specjalistyczne) 510 175 063, 32
67 23 445, 32 67 23 530, 32 67
27 035.

- Medyczne Laboratorium Diagno-
styczne

- Okulistyczna
- Chirurgii ogólnej
- Chirurgii urazowo-ortopedycznej
- Otolaryngologiczna
- Neurologiczna
- Diabetologiczna
- Reumatologiczna
- Endokrynologiczna

- Preluksacyjna

- Dermatologiczna
- Wad Postawy
- Urologiczna
- Rehabilitacyjna
- Poradnia lekarza POZ (dzieci)
- ul. Gałczyńskiego 1
- 32 67 219 21, 32 67 223 34
- Poradnia lekarza POZ (dorośli)

Lecznica w liczbach

Wiedzieli Państwo, że w marcu w naszym szpitalu i w przychodniach lekarze udzielili pacjentom o 4 227 więcej porad niż w lutym? Na świat w marcu przyszło 74 dzieci. A z okazji zbliżającego się Międzynarodowego Dnia Pielęgniarek i Położnych pragniemy pochwalić się, że w naszej lecznicy pracuje 338 pielęgniarek, 6 pielęgniarzy i 52 położne. Życzymy im nie tylko w tym wyjątkowym dniu, ale przez cały rok przede wszystkim zdrowia, satysfakcji z pełnionej misji i dobrze wynagradzanej pracy!



Hospitalizacji
poddanych
zostało
2 634 pacjentów



Wykonaliśmy
187 operacji
na oddziale
okulistycznym



Na porodowce
otoczyliśmy
opieką 73
przyszłe mamy

Wykorzystaliśmy
ok. 270 jednostki
koncentratu
krwinek czerwonych



Udzieliliśmy
24 871 porad
pacjentom



Wykonaliśmy
421 operacji



Maluszki z naszej porodówki

To kolejne wydanie „Twojego Szpitala”, po raz drugi publikujemy zdjęcia dzieci, które przyszły na świat w zawierciańskiej porodówce. Sesje fotograficzne to dzieło cudownych położnych. Panie dbają nie tylko o przyszłe mamy, później o ich pociechy, to one sprawiają, że nasz oddział ginekologiczno-położniczy jest miejscem wyjątkowym.

W marcu na świat przyszło 74 dzieci, nie zdążyliśmy opublikować wszystkich zdjęć, prezentujemy 20. Pełna galeria dostępna jest pod adresem: <https://www.facebook.com/rodzewzawierciu> lub po zeskanowaniu qrcode →

