

TWÓJ SZPITAL

miesięcznik Szpitala Powiatowego w Zawierciu

04/24



GAZETA
DARMOWA

ISSN: 2956-5723



ZMIANA WEJŚĆ

str. 2



TYDZIEŃ
GODNEGO
PORODU

str. 6



SZPITALNE
STATYSTYKI

str. 7



Robot uczy pacjentów chodzić

Szpital Powiatowy w Zawierciu zainwestował prawie milion złotych w nowoczesny stacjonarny robot rehabilitacyjny kończyn dolnych, który przywraca sprawność pacjentom z zaburzeniami neurologicznymi oraz mięśniowo-szkieletowymi. Urządzenie nie tylko uczy prawidłowego wzorca chodu, ale także redukuje koszty leczenia i zwiększa efektywność terapii dzięki precyzyjnym pomiarom i informacjom zwrotnym dla pacjenta i terapeuty.

str. 3



Pielęgniarki i położne z nagrodami

str. 4-5

Przypominamy o zmianie organizacji ruchu

Przypominamy pacjentom Szpitala Powiatowego w Zawierciu o zmianie organizacji ruchu spowodowanej pracami remontowo-budowlanymi. Prosimy o uważne czytanie szyldów przy wejściach do budynków. Zmieniła się lokalizacja Szpitalnego Oddziału Ratunkowego, Izby Przyjęć, a dostęp do Oddziału Okulistycznego możliwy jest po uprzednim kontakcie telefonicznym.

TYMCZASOWA ZMIANA ORGANIZACJI SOR I WEJŚĆ DO SZPITALA

Od 13 maja Szpitalny Oddział Ratunkowy (STREFA PRZYJĘĆ) znajduje się na parterze budynku B (dawna Izba Przyjęć) pozostała część oddziału zlokalizowana jest na III piętrze budynku A.

Wejście tymczasowe do szpitala znajduje się w budynku B od strony dużego parkingu (przy rampie dostawczej).

Wejście dla osób z niepełnosprawnościami za budynkiem C (dawne wejście do SOR) zgodnie z oznakowaniem.

W ramach postępujących prac otwierane jest dodatkowe tymczasowe wejście do budynku szpitala, dojście chodnikiem od strony szlabanu

i portierni lub od przejścia dla pieszych na wprost wejścia.

Przypominamy, że od 7.05.2024 r. Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna znajduje się na parterze budynku A - przy poradniach przyszpitalnych. Wejście do Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej jest możliwe od strony DPS.

Pacjentów Oddziału Okulistycznego, którzy mają planowe przyjęcia instruują przed umówieniem terminu sekretarki medyczne. Osoby, które, chcą dostać się na Oddział Okulistyczny w innej sprawie, proszone są o kontakt telefoniczny z sekretariatem: 32 674 02 98 lub 32 674 02 15.



Dar Fundacji MOCNI NA STARCIE dla naszego szpitala

W ostatnich dniach Fundacja „Mocni na Starcie” przekazała naszemu szpitalowi nowoczesną głowicę do ultrasonografii (USG).

Sprzęt trafił już do poradni urologicznej przy ul. Powstańców Śląskich 8, gdzie służy pacjentom wymagającym precyzyjnej diagnostyki i leczenia schorzeń urologicznych. Nowa głowica USG pozwala na dokładniejsze badania, co przekłada się na szybsze i bardziej trafne diagnozy, a w konsekwencji na skuteczniejsze leczenie.

Fundacja „Mocni na Starcie” od lat angażuje się w działalność charytatywną na rzecz poprawy jakości opieki zdrowotnej w Polsce. Dzięki ich wsparciu, nasz szpital może kontynuować rozwój technologiczny i podnosić standardy świadczonych usług medycznych.

Serdecznie dziękujemy za przekazaną darowiznę,

która znacząco wpłynie na jakość opieki zdrowotnej, jaką możemy zaoferować naszym pacjentom. Współpraca z Fundacją jest dla nas niezwykle cenna i stanowi przykład, jak wspólnymi siłami możemy tworzyć lepsze warunki dla zdrowia i edukacji medycznej.



Robot uczy pacjentów chodzić

Stacjonarny robot rehabilitacyjny kończyn dolnych przywraca sprawność pacjentom szpitala z zaburzeniami neurologicznymi oraz zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego. To nowoczesne urządzenie jest niezastąpionym narzędziem w nauce prawidłowego wzorca chodu, umożliwiając precyzyjne dostosowanie poziomu zaawansowania treningu do indywidualnych możliwości pacjenta.

Jedną z osób, która korzysta z możliwości nowoczesnej terapii jest Pan Wojciech, pacjent Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej. Z robota korzysta od kilku tygodni i jak mówi, widzi efekty.

- Czuję, że nogi są silniejsze, dzięki maszynie mogę spacerować. To motywuje, by się bardziej starać. Moim marzeniem jest wyjść ze szpitala o własnych siłach - mówi. - Fajnie, że takie urządzenie na miarę XXI wieku jest właśnie w Zawierciu.

Jak podkreśla kierownik Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej dr n. med. Jarosław Szczygieł, robotyka to przyszłość rehabilitacji neurologicznej. Nowoczesne technologie, w tym robotyka, pozwalają na wydłużenie czasu treningu w ramach usprawniania ruchowego i zwiększenie liczby powtarzanych ćwiczeń, zmniejszenie obciążenia fizjoterapeutów i redukcję ryzyka obrażeń związanych z pracą.

Ponadto zastosowanie tych metod redukuje koszty leczenia poprzez zmniejszenie liczby osób potrzebnych do reedukacji chodu jednego pacjenta, a także umożliwia dokonywanie pomiarów i wykorzystanie informacji zwrotnych dla pacjenta i terapeuty. To z kolei zwiększa motywację, efektywność i atrakcyjność często monotonnej wielotygodniowej terapii. Dodatkową zaletą stacjonarnego robota rehabilitacyjnego jest możliwość przechowywania bazy danych o pacjentach.

Urządzenie cechuje się niezawodnością, dokładnością i wytrzymałością, co sprawia, że jest inwestycją na lata.



Dzięki zastosowaniu zaawansowanych technologii, robot ten nie tylko usprawnia proces rehabilitacji, ale również podnosi jakość świadczonych usług medycznych.

Zakupiony przez szpital

stacjonarny robot rehabilitacyjny kończyn dolnych kosztował prawie milion złotych. To kolejny krok do zapewnienia swoim pacjentom najnowocześniejszych i najbardziej efektywnych metod leczenia.



Katarzyna Gruca: - Najlepszą rzeczą w byciu pielęgniarką lub położną jest kontakt z pacjentem, z jego rodziną i pomaganie im w trudnych chwilach, kiedy najbardziej nas potrzebują. To właśnie te momenty, w których mogę realnie wpłynąć na życie drugiego człowieka, dają mi największą satysfakcję i poczucie spełnienia. W zawodzie pracuję już 24 lata, i przez cały ten okres nieustannie się rozwijałam, zdobywałam nową wiedzę i doskonaliłam swoje umiejętności, aby móc służyć jak najlepszą opieką medyczną. Praca pielęgniarki nie należy do najłatwiejszych – wymaga dużej wiedzy, cierpliwości, empatii i wytrwałości. Jednak daje też ogromną satysfakcję, zwłaszcza gdy wykonywana jest z prawdziwą pasją.

Wybór zawodów pielęgniarki i położnej nie był przypadkowy – to wybór profesji, przed którymi stawiane są coraz bardziej odpowiedzialne i nowe zadania. Są dla mnie nie tylko satysfakcjonujące, lecz także pełne pasji i spełnienia, choć nierzadko stanowią wyzwanie w zakresie kompetencji, norm prawnych i etycznych. Mimo to, każde wyzwanie traktuję jako szansę na rozwój i poprawę jakości świadczonej opieki.

Nagroda „Diamentowego Czepka” jest dla mnie ogromnym wyróżnieniem i jednocześnie motywacją na kolejne lata pracy. To pewnego rodzaju mechanizm napędzający mnie do działania i dalszego rozwoju zawodowego, w tym poprzez zdobywanie nowych umiejętności. Przyznanie tej nagrody jest dowodem na to, że moja praca i zaangażowanie są dostrzegane i doceniane, co dodaje mi energii do podejmowania kolejnych wyzwań. Chciałabym nadal z pełnym zaangażowaniem służyć pacjentom, wspierać ich rodziny i być wzorem dla koleżanek i kolegów w zawodzie.

Olga Maroszek: - „Diamentowy Czepek” to dla mnie wyjątkowe wyróżnienie. Dziękuję Dyrekcji Szpitala oraz Naczelnej Pielęgniarce za zaszczyt, jakim było uhonorowanie mnie tym odznaczeniem. Jest to dla mnie prestiżowa nagroda, podsumowująca wszystkie lata mojej pracy, pełne wyzwań i nieustannego rozwoju. Ze Szpitalem Powiatowym w Zawierciu związana jestem od 2006 roku, a funkcję Pielęgniarki Epidemiologicznej pełnię od 9 lat.

Pracę zawodową wykonuję zawsze z pasją i pełnym zaangażowaniem, a przede wszystkim z ogromną otwartością na nowe wyzwania. Bycie pielęgniarką i położną to dla mnie nie tylko praca, ale także powołanie, które wypełniam z najwyższym oddaniem. Wierzę, że postawa, jaką prezentują wyróżnione osoby, może być dla wielu młodych ludzi, którzy dopiero rozpoczynają pracę, przykładem, jak można łączyć profesjonalną wiedzę z niezbędną w tych zawodach empatią.

Nagroda ta jest również wyrazem uznania dla wartości, które staram się codziennie wносить do swojej pracy – profesjonalizmu, empatii, współpracy i nieustannego dążenia do podnoszenia jakości opieki nad pacjentami. Gratuluję wszystkim nominowanym w 2024 roku koleżankom, które swoją pracą i zaangażowaniem również zasłużyły na to wyróżnienie.

Pragnę serdecznie podziękować personelowi Szpitala Powiatowego w Zawierciu za współpracę, dzielenie się cennym doświadczeniem, za Państwa optymizm i wspólnie osiągnięte sukcesy. Bez Waszego wsparcia i wspólnych wysiłków nie byłoby możliwe osiągnięcie tak wielu znaczących rezultatów. Wierzę, że razem będziemy kontynuować naszą misję, przynosząc ulgę i pomoc tym, którzy jej potrzebują, jednocześnie dążąc do doskonałości w każdym aspekcie naszej pracy.

Pielęgniarki i położne pracujące na co dzień w Szpitalu Powiatowym w Zawierciu zostały nagrodzone „Diamentowym Czepkiem”. Prestiżowe wyróżnienia samorządu pielęgniarek i położnych wręczono 14 maja podczas uroczystej gali w Chorzowskim Centrum Kultury.



Nagroda „Diamentowy Czepek” przyznawana jest przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Katowicach pielęgniarkom, pielęgniarzom oraz położnym za szczególne zasługi na rzecz samorządu pielęgniarskiego, upowszechnianie etyki zawodowej, wzorowe wykonywanie obowiązków zawodowych oraz współdziałanie na rzecz integrowania środowiska zawodowego.

- Pielęgniarka i położna może otrzymać „Diamentowy Czepek” tylko raz w życiu. Przyznanie tej nagrody oznacza, że wyróżniona osoba nie tylko sumiennie podchodzi do swoich obowiązków, ale wybitnie odznacza się na wielu polach zawodowych, wykazując się niezwykle zaangażowaniem, profesjonalizmem i empatią.

To wyróżnienie jest symbolem najwyższego uznania dla tych, którzy w swojej pracy kierują się pasją, troską o pacjentów oraz chęcią nie-

ustannego doskonalenia się i dzielenia się swoją wiedzą z innymi. W roku 2024 nominowano pielęgniarki i położne za pasję do zawodu, ogromne serca oraz przekazywanie wiedzy koleżankom i kolegom. Trzeba także podkreślić, że te indywidualne nagrody to ogromne wyróżnienie dla naszego szpitala, świadczące o wysokim poziomie opieki medycznej i profesjonalizmie naszej kadry. Laureatki „Diamentowego Czepka” stanowią wzór do naśladowania dla innych pracowników ochrony zdrowia, a ich osiągnięcia i postawa przyczyniają się do podnoszenia standardów opieki nad pacjentami oraz budowania prestiżu naszej placówki – mówi Anna Koczołowska, Naczelna Pielęgniarka, która towarzyszyła nagrodzonym podczas gali.

Wszystkim nagrodzonym składamy serdeczne gratulacje i podziękowanie za pracę na rzecz pacjentów zawierciańskiego szpitala.

Prestiżowe wyróżnienie otrzymały:

- **Katarzyna Gruca** – Zastępca Pielęgniarki Naczelnej (na zdjęciu druga od lewej)

- **Olga Maroszek** – Pielęgniarka Epidemiologiczna (pierwsza z prawej)

- **Jolanta Kwiatkowska** – Pielęgniarka Oddziałowa Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego w tym Pododdziału Skórno-Wenerologicznego (trzecia od lewej)

- **Jadwiga Montak** – Położna z Oddziału Położniczo-Ginekologicznego (pierwsza od lewej).

Jolanta Kwiatkowska: - Zasiliłam szeregi Szpitala Powiatowego w Zawierciu tuż przed rozpoczęciem drugiej fali pandemii COVID-19 w 2020 r. Zostałam pełniącą obowiązki pielęgniarki oddziałowej Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego, w tym Pododdziału Skórno-Wenerologicznego, który przekształcono w oddział covidowy, jednoimienny. Miałam 34-letnie doświadczenie w zawodzie pielęgniarki, w tym na stanowiskach kierowniczych, ale zmierzenie się z pandemią o niespotykanej dotąd skali było dla mnie i całego zespołu ogromnym wyzwaniem. W przypadku tak dużej liczby zachorowań odczuwaliśmy szok i przerażenie.

Dobra organizacja pracy, wytrzymałość psychiczna, zaangażowanie, determinacja, wysoka etyka zawodowa, dyspozycyjność i umiejętność pracy pod presją czasu to cechy, które musiałam posiadać. Ten ciężki okres zbiegł się również z pilną potrzebą gruntownej przebudowy i modernizacji oddziału, co obecnie pozwala nam na świadczenie wysokiej jakości usług dla naszych pacjentów.

Choćbyśmy nie wiadomo jak zaklinali rzeczywistość i wyrażali bezgraniczną wdzięczność wobec lekarzy, pielęgniarek i personelu medycznego, problem dotyczący mobilizacji personelu do pracy przy zwalczaniu pandemii był kluczowy i poważny. Dyrekcja naszego szpitala była w stanie codziennie zmobilizować personel lekarsko-pielęgniarski na dyżury covidowe, co było również dużą zasługą Naczelnej Pielęgniarki i jej Zastępcy, z którymi miałam przyjemność odbierać tę prestiżową nagrodę. Dziękuję serdecznie za wsparcie i dobrą współpracę. Skuteczność walki z chorobami zakaźnymi ma przecież kluczowe znaczenie dla zdrowia ludzi i bezpieczeństwa całego kraju.

Ten wyjątkowy okres pokazał nam, jak ważna jest zgrana praca zespołowa, wysoka etyka zawodowa i zbiorowa odpowiedzialność za pacjentów, koleżanki z pracy oraz nasze rodziny. Wymagało to od personelu medycznego ścisłej współpracy, profesjonalnego podejścia, wiedzy, szkoleń i solidarności. Właśnie to poczucie odpowiedzialności motywowało nas do rzetelnego stosowania się do procedur i zarządzeń, dając tym samym większe poczucie pewności. Nadzór sanitarno-epidemiologiczny był na wysokim poziomie, za co dziękuję kolejnej laureatce „Diamentowego Czepka” – mgr Oldze Maroszek.

Pielęgniarki Oddziału Zakaźnego zawsze będą miały szczególne miejsce w moim sercu i to są te prawdziwe żywe „Diamenty”. Dziękuję Wam serdecznie i życzę dużo zdrowia, otaczajcie się pogodnymi ludźmi i bądźcie szczęśliwe.

Jadwiga Montak: - Pragnę serdecznie podziękować za przyznanie mi statuetki „Diamentowy Czepek”. Otrzymanie tak prestiżowego wyróżnienia jest dla mnie powodem do ogromnej dumy, ale także motywacją do dalszego utrzymywania najwyższych standardów w mojej pracy zawodowej. To uznanie jest nie tylko świadectwem mojego osobistego zaangażowania, ale także odzwierciedleniem niezachwianego wsparcia i poświęcenia całego zespołu.

Jako położna od lat z oddaniem realizuję swoje zawodowe obowiązki, starając się nie tylko sprostać wymaganiom medycznym, ale również budować zaufanie i zapewniać komfort psychiczny przyszłym matkom. Moja praca polega na wspieraniu kobiet w jednym z najważniejszych momentów ich życia, a to wymaga nie tylko wiedzy i umiejętności, ale także ogromnej empatii i zrozumienia.

Każdy dzień w zawodzie położnej przynosi nowe wyzwania i nowe radości. Towarzystwo kobietom w czasie ciąży, porodu i potogu jest nie tylko moją pracą, ale także życiową pasją. Widok szczęśliwych matek i zdrowych noworodków jest dla mnie największą nagrodą i źródłem nieustannej satysfakcji. Moim celem jest nieustanne doskonalenie się i dążenie do zapewnienia najlepszej możliwej opieki. Praca położnej to także edukacja i wsparcie dla młodych rodziców, co jest równie ważne jak sama opieka medyczna.

To wyróżnienie jest dla mnie także przypomnieniem, jak ważna jest współpraca i solidarność w naszym zawodzie. Bez wsparcia i zaangażowania moich koleżanek, osiągnięcie takich rezultatów byłoby niemożliwe. Dziękuję całemu zespołowi za to, że możemy wspólnie dążyć do doskonałości i tworzyć bezpieczne, pełne zrozumienia środowisko dla naszych pacjentów.

Dzień Dziecka świętujemy także w szpitalu

1 czerwca to ważna data także w szpitalnym kalendarium. Rokrocznie do naszych najmłodszych pacjentów trafiają upominki ufundowane przez Darczyńców.

Z niespodziankami do maluchów przybyło Stowarzyszenie Armia Jurajskich Serc. Prezes Norbert Szczepanek zadbał o to, by każde dziecko poczuło się wyjątkowo w tym szczególnym dniu.

Serdecznie dziękujemy Stowarzyszeniu Armia Jurajskich Serc za pamięć i zaangażowanie. Dzięki Wam, Dzień Dziecka w naszym szpitalu był pełen magii i uśmiechów, a dzieci mogły poczuć się naprawdę wyjątkowo.



Cykl spotkań w Tygodniu Godnego Porodu

Za nami Tydzień Godnego Porodu, który upłynął pod hasłem „Koktajl hormonów - poznaj przepis na dobry poród i potóg”. W tym roku szczególną uwagę poświęciliśmy roli hormonów w procesie narodzin i w okresie poporodowym, chcąc zapewnić przyszłym mamom wiedzę i wsparcie niezbędne do przeżycia tego wyjątkowego czasu w sposób świadomy i spokojny.

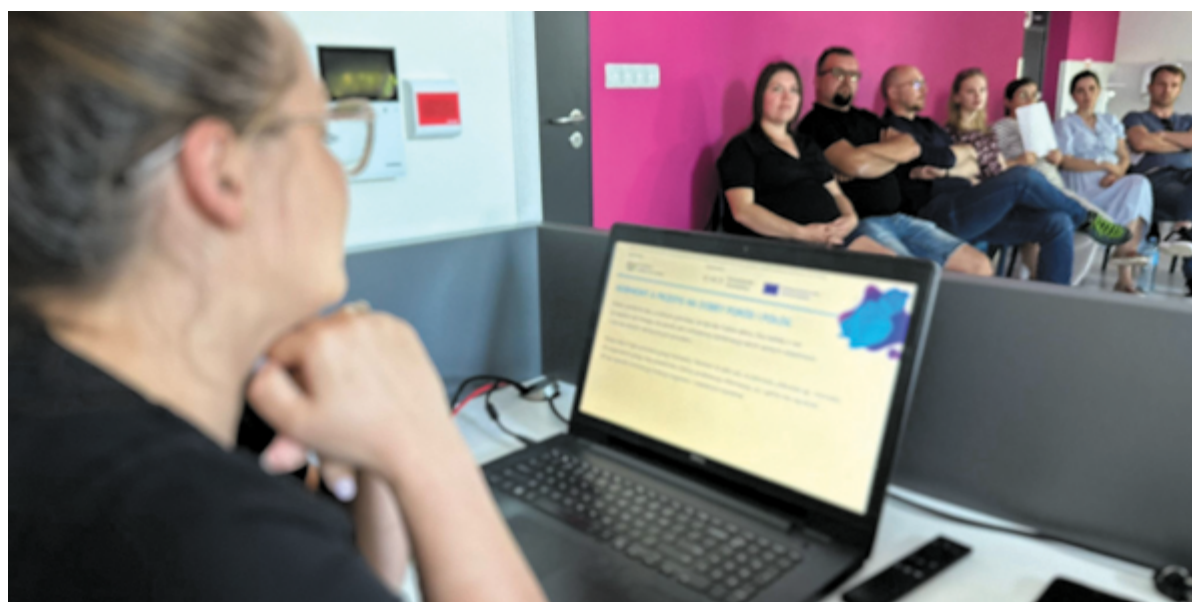
W ramach wydarzenia zorganizowaliśmy trzy spotkania, podczas których nasze doświadczone położne przedstawiły prezentację opracowaną przez Fundację Rodzic po Ludzku. W trakcie tych spotkań, uczestnicy mieli okazję dowiedzieć się:

- jakie są Twoje prawa okołoporodowe, aby każda przyszła mama mogła czuć się pewnie i bezpiecznie w czasie porodu,
- jaki wpływ mają na Ciebie hormony w ciąży, podczas porodu i w potogu, co pomaga zrozumieć zmiany zachodzące w organizmie,
- i jak ten „koktajl hormonów” może przyczynić się do dobrego po-

rodu i potogu, zapewniając komfort i wsparcie w tych ważnych momentach.

Spotkania te były nie tylko źródłem cennej wiedzy, ale również przestrzenią do zadawania pytań i dzielenia się doświadczeniami. Atmosfera była pełna życzliwości i wzajemnego wsparcia, co uczyniło te dni jeszcze bardziej wyjątkowymi.

Wszystkim uczestniczkom i uczestnikom serdecznie dziękujemy za obecność. Wasze zaangażowanie i otwartość są dla nas inspiracją do dalszego działania na rzecz godnego porodu.



TWÓJ SZPITAL

www.szpitalzawiercie.pl
facebook.com/szpitalzawiercie

Redakcja: ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

Wydawca: Szpital Powiatowy w Zawierciu
ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

Druk: Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Redaktor naczelna:

Katarzyna Kieras
tel. 660 47 63 85
katarzyna.kieras@szpitalzawiercie.pl

Obchodziliśmy Dzień Pielęgniarek i Położnych

Maj to miesiąc poświęcony pielęgniarkom i położnym. Kalendarium wypełnione jest świętami dedykowanymi tym zawodom. Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki i Położnej obchodzony jest rokrocznie 12 maja. Polskie położne swoje święto mają 8 maja. Pielęgniarki Naczelne Anna Koczotowska i Katarzyna Gruca odwiedziły z tych okazji koleżanki, wręczając im drobne upominki.

Nasze Naczelne odwiedziły koleżanki, by złożyć im życzenia i wręczyć drobne upominki z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarek i Położnych.

12 maja to data związana z narodzinami Florence Nightingale, prekursorki nowoczesnego pielęgniarstwa i założycielki pierwszej szkoły pielęgniarstwa (w 1860 roku przy szpitalu św. Tomasza w Londynie).

Polskie położne wskazały 8 maja jako dzień swojego święta, na cześć urodzonej tego dnia Stanisławy Leszczyńskiej (Łódź, rok 1896).



Lecznica w liczbach

Nietypowo w tym wydaniu podajemy statystyki łącznie za dwa miesiące: marzec i kwiecień. Przypominamy, że nasz szpital ma jedne z krótszych terminów oczekiwania na operację - endoprotez czy zaćmy. Oferujemy naszym pacjentom nowoczesne soczewki, które nie tylko usuwają zaćmę, ale także znacząco poprawiają wzrok.



Hospitalizacji
poddanych
zostało
5 086 pacjentów



Wykonaliśmy
429 operacji
na oddziale
okulistycznym



Na świat przyszło
109 dzieci

Czas oczekiwania na operację
zaćmy: ok. **6 tygodni**

Czas oczekiwania na
o. endoprotezy biodra:
ok. **3 miesiące**



Udzieliliśmy
49 228 porad
pacjentom



Wykonaliśmy
913 operacji



Maluszki z naszej porodówki

W marcu i kwietniu na świat w zawierciańskiej porodówce przyszło 109 dzieci. Cieszymy się, że zaufanie do naszego szpitala, a przede wszystkim do naszego personelu stale wzrasta. Dziękujemy za wszystkie Państwa opinie! Są ogromnym bodźcem do dalszego pozytywnego działania.

Prosimy, by pamiętać, że nie zdołamy opublikować wszystkich zdjęć maluchów, prezentujemy 20. Pełna galeria dostępna jest pod adresem: <https://www.facebook.com/rodzewzawierciu> lub po zeskanowaniu qrcode.

