Szpital Powiatowy w Zawierciu

nakład: 15 000 egz.

4/18

ISSN: 2956-5723

TWÓJ SZPITAL

miesięcznik Szpitala Powiatowego w Zawierciu

11/25

GAZETA DARMOWA

Poznaj naszych fizjoterapeutów

Pomagają stanąć na nogi – dosłownie i w przenośni. Pracują z pacjentami tuż po operacjach, po udarach, z bólem i ograniczeniami ruchowymi. Fizjoterapeuci są nieodłączną częścią zespołu medycznego, choć często pozostają w cieniu. Kim są? Jak wygląda ich codzienna praca i dlaczego jest tak ważna?

str. 4-5

Ważna rozmowa z nowym kierownikiem oddziału

str.3

PIKNIK Z PORODÓWKĄ
str. 2

PORADNIK PACJENTA
str. 6

SZPITALNE STATYSTYKI
str. 7

Wyróżnienie dla zawierciańskiej porodówki za promowanie bliskości po narodzinach

Szpital Powiatowy w Zawierciu został wyróżniony w ogólnopolskim rankingu „Maluchy na brzuchy" za wysoki wskaźnik dwugodzinnego kontaktu skóra do skóry po porodzie siłami natury oraz za wsparcie kangurowania przez osobę towarzyszącą po cięciu cesarskim.

Celem rankingu jest pokazanie polskich porodówek, które najlepiej realizują prawo do nieprzerwanego dwugodzinnego kontaktu skóra do skóry po porodzie, o czym mówią aktualne przepisy standardów opieki okołoporodowej.

Kontakt ten niesie ze sobą szereg korzyści: stabilizuje funkcje życiowe noworodka, reguluje temperaturę ciała, rytm serca i oddech, a także zmniejsza poziom stresu zarówno u dziecka, jak i u rodzica. Sprzyja także szybszemu rozpoczęciu i utrzymaniu karmienia piersią oraz budowaniu silnej więzi emocjonalnej.

Wyróżnienie w rankingu „Maluchy na brzuchy" to potwierdzenie wysokiego standardu opieki i zaangażowania całego zespołu porodówki w Zawierciu. Szpital prowadzi działania edukacyjne i promuje dobre praktyki w zakresie opieki okołoporodowej.

Posłuchaj, co o korzyściach z kontaktu skóra do skóry mówi lek. Dorota Kaim-Hagar z Oddziału Noworodków z Pododdziałem Patologii Noworodka.

Rodzinna sobota pełna emocji i wiedzy – Piknik z Porodówką już za nami!

Śmiech dzieci, rozmowy z położnymi, porady specjalistów i piknikowa atmosfera – tak wyglądało spotkanie zorganizowane przez personel zawierciańskiej porodówki 30 sierpnia. Wydarzenie przyciągnęło nie tylko przyszłych rodziców, ale także tych, którzy chcieli podziękować za wsparcie podczas najważniejszych chwil w ich życiu.

Największym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty z położnymi, podczas których można było porozmawiać o porodzie, połogu i karmieniu piersią. Uczestnicy podkreślali, że możliwość rozmowy w swobodnej, piknikowej atmosferze była dla nich niezwykle cenna.

Nie zabrakło też zajęć praktycznych: warsztaty chustonoszenia i pokaz masażu Shantala przyciągnęły wielu rodziców chcących nauczyć się, jak budować bliskość i poczucie bezpieczeństwa u swojego dziecka. W strefie zdrowia panie mogły skorzystać z bezpłatnych badań USG piersi, a przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej przypominali o znaczeniu profilaktyki i szczepień. Studenci Akademii WSB przeprowadzali szkolenie z pierwszej pomocy.

Dla najmłodszych uczestników przygotowano zabawy ruchowe przy muzyce, konkursy z nagrodami i malowanie twarzy. Duże emocje wzbudziła także ścianka wspinaczkowa przygotowana przez ratowników GOPR.

Piknik stał się też okazją do budowania zaufania między personelem medycznym a przyszłymi i obecnymi rodzicami. Uśmiechy uczestników, wspomnienia szczęśliwych porodów i merytoryczne rozmowy z ekspertami pokazały, jak ważna jest bliskość i otwartość w opiece okołoporodowej.

Profilaktyka ratuje życie

Rozmowa z dr n. med. Michałem Pońskim kierownikiem Oddziału Położniczo-Ginekologicznego Szpitala Powiatowego w Zawierciu

- Panie Doktorze, rak szyjki macicy to nowotwór, o którym mówi się od lat w kontekście profilaktyki. Dlaczego właśnie w tym przypadku regularne badania są tak istotne?

dr n. med. Michał Poński: - Rak szyjki macicy to nowotwór, któremu w zdecydowanej większości można zapobiec. Kluczowe jest jego wczesne wykrycie, ponieważ rozwija się on bardzo powoli – nawet przez kilka lub kilkanaście lat – i poprzedzają go zmiany przedrakowe, które możemy wykryć w badaniach przesiewowych. Jeśli kobieta regularnie się bada, szansa, że nowotwór zostanie wykryty w zaawansowanym stadium, jest naprawdę minimalna.

- Od niedawna w Polsce obowiązuje nowy schemat badań w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy. Co się zmieniło?

M.P.: - Rzeczywiście, od 2025 roku program profilaktyczny opiera się na nowym modelu diagnostyki. Obecnie podstawowym badaniem przesiewowym dla kobiet w wieku 25-64 lat jest test na obecność wirusa HPV HR, czyli wirusa brodawczaka ludzkiego, który odpowiada za rozwój raka szyjki macicy.

Jeśli wynik badania będzie ujemny – lekarz zaleci ponowne badanie profilaktyczne po upływie 3 lub 5 lat, a w uzasadnionych przypadkach po upływie 12 miesięcy. Jeżeli natomiast wynik testu HPV HR okaże się dodatni – z tego samego materiału będzie wykonana cytologia płynna (LBC). Jeśli w wyniku tego badania zostaną stwierdzone nieprawidłowości, lekarz ginekolog skieruje pacjentkę na badanie kolposkopowe.

Dlaczego test HPV uznaje się za skuteczniejsze narzędzie niż samą cytologię?

M.P.: - Test HPV jest bardziej czuły. Potrafi wykryć zakażenie wirusem, zanim jeszcze pojawią się jakiekolwiek zmiany w komórkach. To daje nam czas, by objąć pacjentkę obserwacją i w razie potrzeby interweniować odpowiednio wcześnie. Cytologia pozostaje jednak bardzo ważnym elementem diagnostyki – pozwala ocenić, czy wirus już wywołał niepokojące zmiany. Połączenie obu metod

daje największą skuteczność.

- Czy kobiety chętnie korzystają z tych badań?

M.P.: - Niestety nie tak często, jak byśmy chcieli. Wciąż zbyt wiele kobiet unika badań z obawy, wstydu lub po prostu z braku czasu. Tymczasem samo badanie trwa kilka minut i może uratować życie. Dlatego gorąco zachęcam, by nie czekać i zapisać się na badanie już teraz.

- Czy Szpital Powiatowy w Zawierciu prowadzi program profilaktyki raka szyjki macicy?

M.P. - Tak, z programu można skorzystać w ramach poradni ginekologiczno-położniczych, które działają w dwóch lokalizacjach: w głównym budynku szpitala przy ul. Miodowej 14 i w przychodni przy ul. Piłsudskiego 80.

- Dziękujemy za rozmowę.

JAK UMÓWIC SIĘ NA BADANIE?

Poradnia ginekologiczno-położnicza
ul. Miodowa 14
tel. 32 67 40 200, wew.: 2

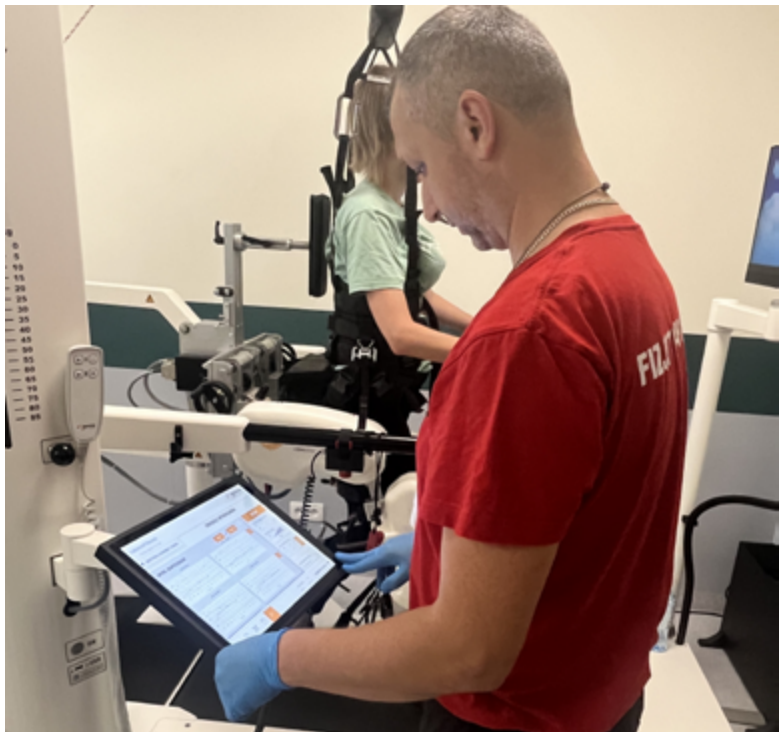
Poradnia ginekologiczno-położnicza
ul. Piłsudskiego 80
tel. 32 67 220 11, wew: 3
tel. kom. 885 999 178

Na wizytę weź ze sobą dokument tożsamości.

Pamiętaj, że na badanie:

- **nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesiączkowego,**
- **najlepiej zgłosić się nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki,**
- **co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie należy stosować żadnych leków dopochwowych,**
- **od ostatniego badania ginekologicznego / USG przezpochwowego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień.**

Poznaj naszych fizjoterapeutów



Fizjoterapeuta na oddziale szpitalnym – kim jest i jaką pełni rolę?

Fizjoterapeuci towarzyszą pacjentom w drodze do odzyskania zdrowia, siły i pewności siebie. 8 września obchodziliśmy Światowy Dzień Fizjoterapeuty. To właśnie ta data zainspirowała Katarzynę Pruchniak – szefową fizjoterapeutów do napisania kilku słów o pracy tej grupy pracowników - często niewidocznej na pierwszy rzut oka, ale niezwykle ważnej dla zdrowia i powrotu pacjentów do codzienności.

W Szpitalu Powiatowym w Zawierciu pracuje piętnastu fizjoterapeutów. Tworzą oni zespoły przypisane do konkretnych oddziałów, takich jak:

- Oddział Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej
- Oddział Chirurgii Ogólnej
- Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii
- Oddział Rehabilitacji Neurologicznej
- Oddział Neurologiczny z Pododdziałem Udarowym
- Oddział Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Kardiologicznym
- Oddział Medycyny Paliatywnej

Na każdym z tych oddziałów fizjoterapeuci odgrywają istotną rolę w procesie leczenia i powrotu pacjenta do możliwie najlepszej sprawności. Działają we współpracy z lekarzami, pielęgniarkami, opiekunami medycznymi, psychologami, logopedami i terapeutami zajęciowymi, tworząc kompleksowy zespół terapeutyczny.

Rehabilitacja szyta na miarę

Fizjoterapeuta rozpoczyna pracę z pacjentem na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza prowadzącego. To właśnie ono stanowi podstawę do rozpoczęcia indywidualnie dopasowanego programu usprawniania. Specyfika działań fizjoterapeuty zależy od rodzaju oddziału oraz stanu zdrowia pacjenta – od mobilizacji chorego tuż po operacji, przez ćwiczenia oddechowe, aż po intensywną rehabilitację neurologiczną.

Celem pracy fizjoterapeuty jest nie tylko utrzymanie, ale też rozwijanie i przywracanie maksymalnej sprawności ruchowej pacjenta. Efekty bywają imponujące. Dobrym przykładem są pacjenci z Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej. Często przebywają tu przez wiele tygodni, ćwicząc nawet kilka godzin dziennie. Dzięki zaangażowaniu zespołu fizjoterapeutów, cierpliwej, mozolnej pracy i konsekwencji w działaniu, sprawność pacjentów wychodzących ze szpitala jest o wiele lepsza, niż w momencie przyjęcia.

To właśnie takie momenty – kiedy pacjent odzyskuje samodzielność, uśmiech i nadzieję – dają największą satysfakcję. Dla fizjoterapeuty każdy taki sukces to powód do dumy i dowód na sens jego codziennej pracy.

Zdarza się jednak, że stan zdrowia pacjenta nie pozwala na spektakularną poprawę. Wówczas fizjoterapeuta koncentruje się na działaniach łagodzących ból, zapobieganiu dalszym powikłaniom i poprawie jakości życia chorego. Nawet drobne zmiany – jak mobilizacja pacjenta w łóżku czy nauka prostych ćwiczeń oddechowych – mają ogromne znaczenie.

Fizjoterapeuta pełni również ważną rolę edukacyjną – uczy pacjenta, jak dbać o swoje ciało, jak prawidłowo się poruszać, jak włączyć aktywność fizyczną do codziennego życia, nawet jeśli jego zakres musi być ograniczony.

8 września obchodziliśmy Światowy Dzień Fizjoterapeuty – święto tych, którzy na co dzień działają nie w świetle reflektorów, lecz w cieniu sal szpitalnych, krok po kroku przywracając pacjentom sprawność i nadzieję. To właśnie ta okazja stała się inspiracją do przybliżenia pracy naszej grupy zawodowej.

Dziś, patrząc na ogrom pracy, zaangażowanie i profesjonalizm naszych fizjoterapeutów, chcę z całego serca podziękować im za trud, jaki wkładają w każdy dzień swojej pracy. Są integralną częścią zespołu medycznego i realnie przyczyniają się do ratowania zdrowia oraz życia naszych pacjentów.

Katarzyna Pruchniak

Fizjoterapeuci radzą: jak unikać upadków w codziennym życiu?

Upadek może zdarzyć się każdemu, ale jego skutki bywają szczególnie groźne dla osób starszych, osłabionych lub mających problemy z równowagą.

Zadbaj o swoje zdrowie i kondycję

- Spaceruj codziennie, nawet krótko – ruch wzmacnia mięśnie i poprawia równowagę.
- Jeśli możesz, ćwicz z rehabilitantem lub w domu: proste ćwiczenia równowagi i rozciągania pomagają utrzymać sprawność. W ćwiczenia powinny być zaangażowane mięśnie, dzięki którym wykonywane są codzienne czynności, takie jak: chodzenie, siadanie, wstawanie, chodzenie po schodach

Zdrowe nawyki

- Jedz regularnie 4–5 posiłków dziennie.
- Pij 6–8 szklanek płynów dziennie (nawet jeśli nie czujesz pragnienia).
- Włącz do diety produkty bogate w wapń i witaminę D – mleko, jogurty, ryby, jaja.
- Unikaj alkoholu

Zadbaj o wzrok i słuch

- Regularnie badaj wzrok i słuch.
- Noś okulary i aparat słuchowy, jeśli są potrzebne.

Bezpieczne przyjmowanie leków

- Pytaj lekarza lub farmaceutę o skutki uboczne leków – niektóre mogą powodować zawroty głowy lub senność.
- Nie zmieniaj dawek na własną rękę.
- Sprawdzaj terminy ważności i przechowuj leki w jednym miejscu.

Zadbaj o bezpieczny dom

- Bezpieczne otoczenie to podstawa profilaktyki upadków.
- Usuń dywaniki i chodniki lub przyklej je taśmą dwustronną.
- Schowaj przewody elektryczne pod meblami lub listwami.
- Dobrze oświetl wszystkie pomieszczenia — szczególnie korytarz i łazienkę.
- Zamontuj czujniki ruchu lub małe lampki nocne, które zapalą się, gdy wstajesz w nocy.
- Ustaw meble stabilnie i pod ścianami, by mogły służyć jako podpora.
- Nie zostawiaj rzeczy na podłodze (toreb, gazet, butów).
- Na schodach przyklej taśmy antypoślizgowe i zamontuj poręcz po obu stronach.

W łazience i toalecie:

- Zamontuj uchwyty przy toalecie i wannie lub prysznicu.
- Połóż maty antypoślizgowe w brodziku i na podłodze.
- Nie używaj ruchomych stojaków czy półek jako podpór.
- Jeśli trudno Ci wchodzić do wanny, korzystaj z krzesełka prysznicowego lub pomocy bliskiej osoby.
- Drzwi łazienki powinny otwierać się na zewnątrz – to ułatwia pomoc w razie upadku.

W sypialni:

- Zadbaj, by przy łóżku była lampka, telefon i szklanka wody.
- Upewnij się, że z łóżka łatwo wstać – zbyt niskie lub zbyt wysokie może być niebezpieczne.
- Nie używaj śliskiej pościeli (np. satynowej).

Ubiór i obuwie

- Noś pełne, dobrze dopasowane buty na płaskiej, antypoślizgowej podeszwie.
- Unikaj kapci bez zapięcia i klapek.
- Zwróć uwagę, by spodnie lub spódnica nie były zbyt długie i nie plątały się pod nogami

Rola rodziny i opiekunów:

- Pomóż w ocenie i poprawie bezpieczeństwa mieszkania.
- Zachęcaj do ruchu, ćwiczeń i spacerów.
- Upewniaj się, że osoba starsza ma okulary, odpowiednie obuwie i stabilne podparcie.
- Regularnie przypominaj o lekach i piciu wody.
- Jeśli zauważysz problemy z równowagą, mów o tym lekarzowi.

Jeśli dojdzie do upadku

- Zachowaj spokój. Nie próbuj natychmiast wstawać.
- Oceń sytuację. Jeśli boli Cię głowa, biodro, noga lub nie możesz się poruszyć – nie ruszaj się.
- Wezwij pomoc. Zadzwoń pod 112 lub poproś kogoś z domowników.
- Jeśli nie doszło do urazu, możesz wstać z pomocą dwóch stabilnych krzeseł:
- Uklęknij i oprzyj dłonie o siedzisko pierwszego krzesła.
- Wysuń jedną nogę do przodu.
- Powoli unieś się, opierając o krzesło, aż usiądziesz na drugim.
- Odpocznij.

Nigdy nie podnoś osoby, która upadła, na siłę – możesz jej zaszkodzić lub samemu doznać urazu.

Praktyczny Poradnik Pacjenta: co zabrać ze sobą do szpitala?

Przygotowując się do pobytu w szpitalu, warto wcześniej spakować najpotrzebniejsze rzeczy. Dzięki temu łatwiej będzie się odnaleźć w nowym miejscu i zapewnić sobie komfort podczas leczenia. Oto lista rzeczy, które warto mieć ze sobą

Dokumenty i formalności

1) skierowanie na hospitalizację;

2) dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość z nr PESEL (w przypadku obcokrajowców karta pobytu lub paszport oraz, jeśli posiada, - Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego lub certyfikat tymczasowo zastępujący EKUZ);

3) dokumentacja medyczna przedstawiająca dotychczasowy przebieg choroby i leczenia (np. dokumenty dot. stanu zdrowia, karta informacyjna z wcześniejszego leczenia szpitalnego, wyniki badań, konsultacji, itp.);

5) jeżeli pacjentem jest ucząc się dziecko do 18-tego roku życia, powinno okazać legitymację szkolną, a jeżeli nie posiada, to jeden z dokumentów wymienionych wyżej.

Warto mieć to wszystko w jednej teczce– ułatwi to formalności przy przyjęciu.

Ubrania i rzeczy osobiste

Podczas pobytu w szpitalu najlepiej sprawdzają się luźne i wygodne ubrania, które łatwo zdjąć i założyć.

Zabierz:

- piżamę,
- szlafrok,
- kilka par bielizny,
- skarpetki,
- dres lub luźny strój dzienny.

Ważne!

Wybierając buty do szpitala, pamiętaj o bezpieczeństwie. Używaj stabilnego, w odpowiednim rozmiarze, obuwia z podeszwą antypoślizgową, najlepiej zapinanego na rzepy lub sznurowanego;

Unikaj klapków i za dużych butów, które mogą zwiększać ryzyko poślizgnięcia się lub potknięcia. Dobre obuwie to nie tylko wygoda, ale też ważny element profilaktyki upadków w szpitalu. Z tego samego powodu warto zadbać o to, aby spodnie od piżamy lub dresu miały ściągacze. Dzięki temu nogawki nie będą się plątać pod stopami ani zaczepiać o elementy łóżka czy podłogi.

Artykuły higieniczne

Zabierz:

- szczoteczkę i pastę do zębów,
- mydło lub żel pod prysznic,
- szampon, grzebień,
- ręcznik (najlepiej dwa – do ciała i do rąk),
- chusteczki higieniczne,

Naczynia i sztućce

Do posiłków warto zabrać:

- kubek,
- talerzyk lub miseczkę,
- zestaw sztućców (łyżka, widelec, nóż).

Jeśli o tym zapomnisz, nie ma powodu do obaw. Szpital udostępnia komplet potrzebny do spożywania posiłków. Własne naczynia i sztućce są jednak dobrym rozwiązaniem, jeśli pacjent woli mieć swoje i używać ich również poza porami szpitalnych posiłków.

Leki i środki medyczne

Jeśli przyjmujesz leki na stałe, zabierz:

- listę leków z dawkowaniem (najlepiej przygotowaną przez lekarza prowadzącego lub farmaceutę).

Drobne rzeczy, które umilą pobyt

- telefon komórkowy i ładowarka,
- książka, krzyżówki lub słuchawki,

Kilka praktycznych wskazówek na koniec

- Nie zabieraj do szpitala dużych sum pieniędzy ani cennych przedmiotów lub oddaj je do depozytu przy przyjęciu do szpitala.
- Staraj się spakować tak, by wszystko zmieściło się w jednej torbie – będzie łatwiej utrzymać porządek przy łóżku.

Masz wizytę w poradni? Sprawdź godziny i numery kontaktowe

Numery telefonów stacjonarnych:

Centralna Rejestracja ul. Miodowa 14

32 67 40 200

Centralna Rejestracja ul. Powstańców Śląskich 8

32 67 234 45

Centralna Rejestracja ul. Piłsudskiego 80

32 67 22 011

Aby usprawnić kontakt z naszymi rejestracjami wprowadziliśmy dodatkowe numery telefonów komórkowych.

- tel. 885 999 154 - Centralna Rejestracja ul. Miodowa 14
- tel. 885 999 148 - Centralna Rejestracja ul. Powstańców Śl. 8
- tel. 690 272 339 Centralna Rejestracja ul. Piłsudskiego 80

W przypadku długiego czasu oczekiwania na połączenie z rejestracją pod numerem stacjonarnym,

można wysłać SMS na telefon komórkowy z prośbą o kontakt w celu umówienia wizyty – oddzwonimy w ciągu dwóch dni roboczych.

Czy wiesz, że...?

Wizyty w poradniach Szpitala Powiatowego w Zawierciu możesz umawiać przez internet za pośrednictwem Medycznego Portalu Informacyjnego (MPI).

To narzędzie online, które pozwala pacjentom na elektroniczną rezerwację wizyt i dostęp do własnej dokumentacji medycznej. Portal dostępny jest po zalogowaniu przez Profil Zaufany/E-dowód/Moje ID

GODZINY PRACY REJESTRACJI DO PORADNI			
Dzień	Miodowa 14	Powstańców Śląskich 8	Piłsudskiego 80
Poniedziałek	7:00-18:00	7:00-19:00	7:00-14:35
Wtorek	7:00-18:00	7:00-19:00	7:00-18:00
Środa	7:00-14:35	7:00-18:00	7:00-18:00
Czwartek	7:00-18:00	7:00-19:00	7:00-18:00
Piątek	7:00-14:35	7:00-16:00	7:00-14:35

Zapraszamy do udziału w badaniu dotyczącym
opieki świadczonej w naszym szpitalu!

Centrum Monitorowania
Jakości w Ochronie Zdrowia

**ZESKANUJ KOD
ABY OCENIAĆ**

Państwa opinia jest dla nas ważna!

Mają Państwo realny wpływ na jakość leczenia i rozwój naszej jednostki. Dziękujemy!

Badanie realizuje Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia. Adres ankiety:

https://www.cmj.org.pl/ankiety/szpitalzawiercie

Lecznica w liczbach

Przedstawiamy dane statystyczne naszego szpitala za październik 2025 r. Zapewniamy opiekę medyczną na każdym etapie leczenia, z uwzględnieniem aktualnych standardów diagnostyki i terapii. Osoby wymagające zabiegu endoprotezoplastyki lub operacji usunięcia zaćmy mogą skorzystać z naszych usług bez wieloletniego oczekiwania. Placówka realizuje te procedury w ramach kontraktu z NFZ z wykorzystaniem sprawdzonych metod leczenia i oferuje krótkie terminy oczekiwania.

Hospitalizacji poddanych zostało 2 717 pacjentów

Wykonaliśmy 232 operacji na oddziale okulistycznym

Na świat przyszło 46 dzieci

Czas oczekiwania na operację zaćmy: ok. 12 tygodni

Czas oczekiwania na o. endoprotezy biodra: ok. 11 miesięcy

Udzieliliśmy 24 760 porad pacjentom

Wykonaliśmy 521 operacji

TWÓJ SZPITAL

www.szpitalzawiercie.pl
facebook.com/szpitalzawiercie

Redakcja: ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

Wydawca: Szpital Powiatowy w Zawierciu
ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

Druk: Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Redaktor naczelna:
Agata Kalafarska-Winkler
tel. 662 319 035
agata.kalafarska@szpitalzawiercie.pl

* Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów * Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów bez zgody wydawcy jest zabronione *

Maluszki z naszej porodówki

Każde narodziny to mały cud, a my z radością dzielimy się tymi wyjątkowymi chwilami! W tej rubryce prezentujemy najmłodszych mieszkańców naszego regionu – maluszki, które przyszły na świat w Szpitalu w Zawierciu. Te pierwsze dni życia to czas pełen wzruszeń, czułości i nieopisanego szczęścia. Chcemy, aby te piękne chwile zostały uwiecznione i stały się pamiątką dla rodziców oraz bliskich. Te cudowne sesje zdjęciowe wykonują nasze położne. Oto nasi najmłodsi pacjenci, którzy przyszli na świat we wrześniu i październiku.. Prosimy, by pamiętać, że nie zdołamy opublikować wszystkich zdjęć maluchów, prezentujemy 20.

Pełna galeria dostępna jest pod adresem: https://www.facebook.com/rodzewzawierciu lub po zeskanowaniu qrcode. →