



SZPITAL
JEST DOSTĘPNY

str. 2



TESTOWALIŚMY
SOR

str. 6



STATYSTYCZNIE
RZECZ
UJMUJĄC

str. 7

NOWOCZESNA OKULISTYKA

Pozbędziesz się zaćmy i poprawisz wzrok

Już wkrótce na Oddziale Okulistycznym Szpitala Powiatowego w Zawierciu pacjentom oferować będziemy nowoczesne brytyjskie soczewki, dzięki którym pozbędą się nie tylko zaćmy, ale i okularów...

str. 4-5

Bajkowe wnętrza pomagają małym pacjentom wytrwać

Kolorowa codzienność Oddziału Dziecięcego

str. 3



Dbamy o wszystkich pacjentów

W poprzednim wydaniu „Twojego Szpitala” informowaliśmy o zmianach szpitalnej infrastruktury, z której korzystają kierowcy. Ale projekt „Dostępność plus dla zdrowia” to sporo zmian w budynkach wprowadzonych z myślą o pacjentach ze szczególnymi potrzebami. W szpitalu mamy oznakowanie dla osób niewidomych i słabowidzących, specjalny sprzęt do kontaktu z osobami niedosłyszącymi. Co jeszcze się zmieniło?

Do wydania na poprawę dostępności z pozyskanych funduszy mieliśmy prawie 2 mln zł. Najbardziej widocznymi zmianami, o których ostatnio informowaliśmy były: utworzenie miejsc parkingowych dla osób z niepełnosprawnościami, a także wykonanie podjazdu i zadaszenia przed wejściem na Izbę Przyjęć, dzięki czemu pacjenci ze szczególnymi potrzebami zyskali łatwiejszy dostęp do szpitala.

Ponadto na terenie placówki pojawiło się także specjalne oznakowanie ułatwiające poruszanie się osobom niewidomym i słabowidzącym. To m.in. nakładki na poręcze z napisami w alfabecie Braille'a oraz tablice tyflograficzne, czyli plany szpitala

przedstawione w formie przestronnej z kontrastową kolorystyką i informacjami w alfabecie Braille'a.

Zakupiliśmy także aparaturę medyczną i sprzęt ułatwiający diagnozę, badanie i leczenie pacjentów ze szczególnymi potrzebami – aparaty EKG, stoły rehabilitacyjne, wózki do transportu chorych i wzmocnione wózki inwalidzkie przeznaczone dla osób z ograniczoną sprawnością ruchową i o bardzo dużej masie ciała.

Oddziały zostały także wyposażone w wózki i materace umożliwiające bezpieczną ewakuację osób z niepełnosprawnością ruchową i osób leżących.

Strona internetowa została dostosowana do wymogów WCAG 2.1.

Szacuje się, że nawet 30% społeczeństwa może mieć trwałe lub czasowe ograniczenia w mobilności czy percepcji (np. ludzie poruszający się przy pomocy kul, lasek, balkoników, protez, wózków inwalidzkich), niesłyszący, niedowidzący, z trudnościami manualnymi i poznawczymi (na przykład po udarze, chorujący na Alzheimera), kobiety w ciąży, osoby z wózkiem dziecięcym oraz starsze fizycznie, mające trudności w poruszaniu się.



Ostatni dzwonek na uzyskanie historii choroby z 2002 roku

Działając na podstawie art. 29 Ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta, Szpital Powiatowy w Zawierciu informuje, że ze względu na upływanie okresu przechowywania, który dla osób dorosłych wynosi 20 lat, natomiast dla dzieci przyjętych do 2 roku życia - 22 lata, indywidualna dokumentacja medyczna w postaci historii choroby będzie przekazana do brakowania w sposób uniemożliwiający identyfikację danych.

Planowane jest zniszczenie historii choroby pacjentów hospitalizowanych w roku 2002 oraz leczonych ambulatoryjnie z ostatnim wpisem w 2002 roku.

Osoby zainteresowane odbiorem oryginału wymienionej

wyżej dokumentacji proszone są o złożenie wniosku:

-bezpośrednio w Kancelarii Szpitala Powiatowego w Zawierciu w godzinach od 7:30 do 15:00

-za pośrednictwem poczty tradycyjnej na adres: Szpital Powiatowy w Zawierciu, ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

-za pośrednictwem poczty elektronicznej (e-mail) na adres: kancelaria@szpitalzawiercie.pl

Osobami uprawnionymi do odbioru dokumentacji medycznej są:

- pacjent, tj. osoba, której dokumentacja dotyczy;

- przedstawiciel ustawowy pacjenta;

- osoba upoważniona przez pacjenta w trakcie pobytu w Szpi-

talu;

- osoba bliska - po śmierci pacjenta, chyba że udostępnieniu sprzeciwi się inna osoba bliska lub sprzeciwił się temu pacjent za życia.

Termin składania wniosków o wydanie oryginału dokumentacji medycznej przeznaczonej do brakowania mija z dniem 11 grudnia 2023 roku. W przypadku wniosku złożonego za pośrednictwem poczty decyduje data jego wpływu. Po upływie tego terminu dokumentacja ulegnie brakowaniu.

**Kontakt w sprawie:
Składnica akt, tel. 502 186 876.**



Oddział Dziecięcy: bajkowe wnętrza pomagają małym pacjentom wytrwać

Dwa lata temu przeprowadzono gruntowną modernizację Oddziału Dziecięcego. Remont pomieszczeń i zakup dodatkowego sprzętu medycznego kosztowały 2,7 mln zł. Nikt nie ma wątpliwości, że zmiany były potrzebne, zwłaszcza, że rocznie leczonych jest tam około 1 000 małych pacjentów. Do dyspozycji mają 11 przyjemnie wyglądających sal.

Na oddziale wydzielono pokoje dla młodszych i starszych dzieci. Większość posiada węzły sanitarne, co zdecydowanie poprawia komfort przebywających na salach pacjentów i ich opiekunów. Przeszklone drzwi i centrala monitoringu pozwalają na stałą obserwację i zwiększają bezpieczeństwo przebywających tam chorych.

W sumie oddział posiada 11 sal, w tym dwuosobową salę intensywnego nadzoru oraz 3 izolatki wyposażone w filtry HEPA. Dostępne są także: mobilna komora dekontaminacyjna, kardiomonitor i aparat EKG. Dzięki utworzonej służbie, w razie potrzeby oddział można podzielić na część zakaźną i czystą. W każdej z nich znajduje się gabinet

zabiegowy.

Oddział Dziecięcy Szpitala Powiatowego w Zawierciu posiada I stopień referencyjności. Jednostka pracuje w trybie całodobowym, pełni codziennie ostry dyżur pediatryczny - dla chorych ze skierowaniem do szpitala. Pacjenci przyjmowani są bez konieczności wcześniejszego umawiania terminu przyjęcia i bez konieczności oczekiwania na wolne miejsce. W oddziale są diagnozowane i leczone dzieci od 0 do 18 roku życia z różnymi jednostkami chorobowymi.

- Leczymy typowe schorzenia dla wieku dziecięcego związane z układem oddechowym, pokarmowym, moczowym i nerwowym, przeprowadzamy również wstęp-

ną diagnozę i leczenie chorób układu krążenia, chorób metabolicznych, zatruc lekami i środkami chemicznymi, a nawet zaburzeń emocjonalnych. Opiekę nad pacjentami możemy sprawować w warunkach, które spełniają wszystkie standardy określone w przepisach rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą – wyjaśnia dr n. med. **Gabriela Bogdał**, kierownik Oddziału Dziecięcego (na zdjęciu z lewej).

Oddział Dziecięcy

ul. Miodowa 14, Zawiercie,
pawilon B
tel. (32) 6740 315

WAŻNA INFORMACJA!

Oddział Dziecięcy Szpitala Powiatowego w Zawierciu NIE UDZIELA PORAD AMBULATORYJNYCH!

W celu otrzymania porady lekarskiej dla dziecka, poza godzinami pracy lekarzy rodzinnych, należy zgłosić się do Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej, która zlokalizowana jest na parterze pawilonu B budynku Szpitala (obok Izby Przyjęć).

Oddział Dziecięcy Szpitala Powiatowego w Zawierciu NIE WYKONUJE ŚWIADCZEŃ ZWIĄZANYCH Z CHIRURGIA DZIECIĘCĄ!

W przypadku schorzeń wymagających rozszerzonej, specjalistycznej diagnostyki i leczenia, Pacjenci przekazywani są do KLINIK i SZPITALI SPECJALISTYCZNYCH (np. Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II w Sosnowcu).



dok. z s.1

Zaćma, katarakta – mniej oficjalnie – cicha złodziejka oka to po prostu zmętnienie soczewki oka, zaniedbane i nieleczone prowadzi do utrudniających codziennosc zaburzeń widzenia, a w przypadkach drastycznych – nawet do całkowitej utraty wzroku. Zaćma może być wrodzona, może być też nabyta.

Rozwija się stopniowo – od mętnienia soczewki jedynie na obrzeżach, po postać dojrzałą, aż do całkowitego zmętnienia soczewki. Jeszcze do niedawna operowano wyłącznie postać dojrzałą. Obecnie okuliści zale-

cają przeprowadzenie zabiegu nawet w stadium początkowym, jeśli upośledzenie widzenia znacząco utrudnia funkcjonowanie.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) 35% wszystkich odwracalnych przypadków ślepoty na świecie spowodowanych jest niezooperowaną zaćmą.

Najważniejszym czynnikiem, który wpływa na zwiększenie ryzyka zaćmy, jest wiek - powyżej 40-50 roku życia. 80% chorych na zaćmę to osoby powyżej 60. roku życia, ale

określenie katarakty chorobą wyłącznie osób starszych, jest nadużyciem, przyjmuje ona bowiem wiele postaci.

Zaćma może się rozwinąć także jako wynik innych schorzeń, takich jak cukrzyca, atopowe zapalenie skóry, sterydoterapia, uraz gałki ocznej, inne choroby oczu, takie jak zapalenie rogówki czy jaskra.

Nie jest jednak rzadkością pojawienie się choroby w dużo młodszym wieku. Dlatego uczucie pogarszającego się widzenia zawsze powinno nas skłonić do wizyty u lekarza okulisty.

Postać nabytą w początkowym stadium próbuje się zwalczyć lekami w postaci kropli, jednak ich działanie nie zawsze przynosi pożądany skutek.

Jedynym sposobem na pozbycie się „cichej złodziejki oka” jest zabieg chirurgiczny. Szacuje się, że na świecie – co roku wykonuje się ok. 30 mln operacji zaćmy. Szpital Zawierciański także ma udział tej znaczącej liczbie. W lecznicy wykonujemy ponad 2000 takich zabiegów rocznie.



Podejrzewam u siebie zaćmę, co dalej?

Do najczęstszych objawów zaćmy należą:

- stopniowe pogarszanie się ostrości widzenia,
- szybsze niż zwykle męczenie się oczu,
- przymglone widzenie,
- zniekształcone lub podwójne widzenie przedmiotów,
- problemy z oceną odległości i poruszaniem się,
- przeszkadzające jasne światło.



Pierwszy krok: diagnoza

W przypadku podejrzenia zaćmy niezbędna jest wizyta u lekarza okulisty. Aby zarejestrować się do poradni okulistycznej, należy posiadać skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu. Ważne jest, aby jak najwcześniej zdiagnozować zaćmę, ponieważ w miarę postępowania choroby zabieg jej usunięcia jest obciążony większym ryzykiem komplikacji.

Lekarz podczas wizyty w naszej poradni okulistycznej ogląda zmętniałą soczewkę przy poszerzonych źrenicach, weryfikując w ten sposób stadium choroby. W sytuacji potwierdzenia kwalifikacji do zabiegu dobierana jest odpowiednia soczewka.

Na czym polega operacja zaćmy?

Podczas zabiegu chirurg wykonuje niewielkie nacięcie i usuwa znajdującą się w oku naturalną, zmętniałą soczewkę i wymienia ją na nową – sztuczną soczewkę wewnątrzgałkową (wykonaną z akrylu). Nowa soczewka jest elastyczna – sama rozwija się i osadza we właściwym miejscu w gałce ocznej. Jej zadaniem jest skorygowanie zamglonego, rozmytego obrazu. Efekt jest natychmiastowy. Zabieg jest bezpieczny, trwa do kilkunastu minut i wykonuje się go w znieczuleniu powierzchniowym, z zachowaniem świadomości pacjenta.

Wkrótce jeszcze lepsze soczewki

Na rynku dostępne są różne opcje, a Szpital

Powiatowy w Zawierciu dba o to, by pacjenci mogli korzystać z nowoczesnych rozwiązań. I taką nowinką, która trafiła do Oddziału Okulistycznego, są brytyjskie jednoogniskowe soczewki o zwiększonej głębi ostrości. Po ich wszczępieniu pacjent nie tylko zapomni o zaćmie, przede wszystkim poprawi wzrok na tyle, że chory nie będzie musiał przy podstawowych czynnościach używać okularów.

- To soczewki, które dzięki swojej wyjątkowej budowie zapewniają większy zakres widzenia w porównaniu ze zwykłymi soczewkami. Podczas gdy tradycyjna jednoogniskowa soczewka umożliwia tylko wyraźne widzenie na jedną odległość, nowe soczewki, z których korzystamy na oddziale, pozwalają osiągnąć także widzenie pośrednie – na przykład podczas takich czynności jak korzystanie z komputera lub gotowanie – mówi dr n. med. Artur Pasternak, kierownik Oddziału Okulistycznego i dodaje, że: - wykorzystywane przez nas soczewki pozwalają zachować ostrość widzenia i wrażliwość na kontrast, także w warunkach słabego oświetlenia, bez negatywnych efektów świetlnych typu odbłaski oraz bez kręgów świetlnych wokół jasnych punktów np. latarni. To dobre rozwiązanie na przykład dla kierowców.

Jak długo będę musiał czekać na zabieg?

Operacje usuwania zaćmy odbywają się w Szpitalu Powiatowym w Zawierciu praktycznie bez kolejki. W trybie pilnym zabiegi wykonywane są w ciągu tygodnia, a planowe najpóźniej miesiąc od momentu kwalifikacji.

Czy to kosztuje?

Nie, zabiegi są w całości refundowane przez NFZ.

O ile poprawi się moje widzenie po zabiegu?

U większości pacjentów uzyskuje się bardzo dużą poprawę ostrości wzroku. Stopień poprawy widzenia zależy od obecności współistniejących schorzeń oka.

Jak przebiega rekonwalescencja po operacji zaćmy?

W pierwszej dobie pacjent może odczuwać dyskomfort, pieczenie, szczypanie, niekiedy przejściowe widzenie za mgłą. Dzień po zabiegu konieczna jest wizyta kontrolna u naszych specjalistów. Należy pamiętać, iż rana operacyjna goi się około 6 tygodni. W czasie rekonwalescencji po zabiegu należy unikać wysiłku fizycznego. (kk), Foto: Rayner

Zapisy na zabieg możliwe są pod numerem telefonu 885 999 153 od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-10:00 i 13:00-14:00.

OSTROŚĆ WZROKU PO OPERACJI ZAĆMY

		Bliz (20 - 40 cm)	Odległości pośrednie (60 - 80 cm)	Dal (> 200 cm)
Standardowe soczewki jednoogniskowe	Dominujące			
	Niedominujące			
	Oboje oczu			
RayOne EMW	Dominujące			
	Niedominujące			
	Oboje oczu			
Monowizja* przy użyciu standardowych soczewek jednoogniskowych	Dominujące			
	Niedominujące			
	Oboje oczu			
Monowizja* z RayOne EMW	Dominujące			
	Niedominujące			
	Oboje oczu			

* Grafika przygotowana wyłącznie w celach ilustracyjnych. Należy pamiętać, że podobnie jak w przypadku każdej procedury chirurgicznej, zabieg monowizji niesie ze sobą wiele korzyści, ale także pewne ryzyko. Korzyści płynące z wszczępienia soczewki wewnątrzgałkowej nie mogą być zagwarantowane, należy mieć świadomość możliwych następstw na jakość widzenia. Proszę omówić zagrożenia i skutki uboczne z chirurgiem okulistą, który doradzi również czy ten produkt jest dla Państwa odpowiedni.

obraz symulowany z nową soczewką



obraz symulowany ze zwykłą soczewką

Stale sprawdzamy reagowanie naszych oddziałów

W październiku Szpital Powiatowy w Zawierciu zorganizował ćwiczenia na wypadek wystąpienia zdarzenia masowego, które miały na celu sprawdzenie funkcjonowania Szpitalnego Oddziału Ratunkowego oraz poszczególnych komórek organizacyjnych Szpitala.

Symulacja zintegrowana była z ćwiczeniem gminnym, zorganizowanym przez Urząd Miejski w Zawierciu i stanowiła jeden z jego elementów.

W ćwiczeniu wzięły udział poszczególne oddziały szpitala oraz:

- 1) Blok Operacyjny,
- 2) Pracownia Tomografii Komputerowej,
- 3) Zakład Diagnostyki Obrazowej (RTG),
- 4) Pracownia serologii, Bank krwi,
- 5) Apteka Szpitalna,
- 6) Zespół Zarządzania Kryzysowego.

Scenariusz ćwiczeń gminnych składał się z czterech epizodów.

Pierwszym był wybuch nieznanej substancji podczas lekcji chemii w szkole, co skutkowało częściowym zawaleniem budynku i pożarem.

Druga symulacja zakładała wybuch oparów benzyny na prywatnej posesji, w wyniku czego jeden mężczyzna został przygnieciony przez samochód, a drugiego siła wybuchu odrzuciła do kanału samochodowego.

Trzeci i czwarty epizod dotyczył wypadków drogowych: w pierwszym samochody uderzyły w drzewo, które złamało się i spadło na auta, w drugim samochód dachował i stanął w płomieniach.

W wyniku tych wydarzeń do Szpitala Powiatowego w Zawierciu trafiło trzech poszkodowanych (w tym dziecko) oznaczonych kolorem czerwonym (pomoc natychmiastowa), trzech oznaczonych kolorem żółtym (pomoc pilna) i jeden zaklasyfikowany jako zielony (pomoc odroczone, obrażenia nie zagrażają życiu). Zespół SOR udzielił pomocy wszystkim poszkodowanym.

Niezależnie od przeprowadzanych ćwiczeń Szpitalny Oddział Ratunkowy pracował jak co dzień, co oznaczało, że na bieżąco przyjmował pacjentów zgłaszających się na oddział lub przywiezionych karetką pogotowia ratunkowego.

Zrealizowane ćwiczenia posłużyły do sporządzenia analizy i oceny stosowanych w szpitalu procedur.



TWÓJ SZPITAL

www.szpitalzawiercie.pl
facebook.com/szpitalzawiercie

Redakcja: ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

Wydawca: Szpital Powiatowy w Zawierciu
ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

Druk: Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Redaktor naczelna:

Katarzyna Kieras
tel. 660 47 63 85
katarzyna.kieras@szpitalzawiercie.pl

Szpital Powiatowy w Zawierciu

LEGENDA

- brama wyjazdowa
- brama wyjazdowa
- ozn. pięter
- wejście

kasa

Oddziały

- Chirurgii ogólnej
- Chirurgii urazowo-ortopedycznej
- Położniczo-ginekologiczny z blokiem porodowym
- Medycyny Paliatywnej
- Blok operacyjny
- Anestezjologii i intensywnej terapii
- Rehabilitacji neurologicznej
- Okulistyczny
- Noworodków z pododdziałem patologii noworodka
- Dziecięcy
- Neurologiczny z pododdziałem udarowym
- Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)
- Obserwacyjno-zakaźny w tym pododdział skórno-wenerologiczny
- Chorób wewnętrznych z pododdziałem kardiologicznym

Pozostałe

- Administracja
- Szkoła Rodzenia
- Bufet i kuchnia
- Kaplica

Pracownie

- Endoskopii
- Medyczne Laboratorium Diagnostyczne z Serologią i Bankiem Krwi
- Kardiologiczna Badań Diagnostyki Nieinwazyjnej
- Zakład Diagnostyki Obrazowej Rezonans Magnetyczny
- Zakład Diagnostyki Obrazowej Tomograf Komputerowy
- Zakład Diagnostyki Obrazowej (RTG, USG, Mammografia)
- Prosektorium

Poradnie ul. Miodowa 14

- Okulistyczna
- Chirurgii ogólnej
- Chirurgii urazowo-ortopedycznej
- Onkologiczna
- Otolaryngologiczna
- Medycyny paliatywnej
- Neurologiczna
- Ginekologiczno-położnicza
- Chorób zakaźnych
- POZ Nocna i Świąteczna

Numery telefonów do centralnej rejestracji do poradni przy ul. Miodowej 14:
32 67 40 252,
32 67 40 237.

PLAN SYTUACYJNY

rozmieszczenie oddziałów i pracowni szpitalnych

ul. Piłsudskiego 80

tel: 32 67 220 11, 32 67 227 25, 32 67 134 47

- Okulistyczna
- Alergologiczna
- Laryngologiczna
- Gruźlica i chorób płuc
- Neurologiczna
- Ginekologiczno-położnicza
- Zdrowia psychicznego

- Leczenia uzależnień alkoholowych i współuzależnień

- Kardiologiczna
- Neurologii dziecięcej
- Poradnia Medycyny Pracy
- Poradnia lekarza POZ (dorośli)
- Zakład rehabilitacji
- Pracownia EEG

ul. Powstańców Śląskich 8

Rejestracja POZ 32 67 21 948, 32

67 22 493, 697 998 888.

Rejestracja POZ - PORADNIA DZIECIĘCA

32 671 26 64, 32 672 26 14, 885 999 147

Poradnia Okulistyczna 32 670 86 54

Rejestracja Centralna (poradnie specjalistyczne) 510 175 063, 32 67 23 445, 32 67 23 530, 32 67 27 035.

- Medyczne Laboratorium Diagnostyczne

- Okulistyczna
- Chirurgii ogólnej
- Chirurgii urazowo-ortopedycznej
- Otolaryngologiczna
- Neurologiczna
- Diabetologiczna
- Reumatologiczna
- Endokrynologiczna

- Preluksacyjna

- Dermatologiczna
- Wad Postawy
- Urologiczna
- Rehabilitacyjna
- Poradnia lekarza POZ (dzieci)
- ul. Gątczyńskiego 1**
- 32 67 219 21, 32 67 223 34
- Poradnia lekarza POZ (dorośli)

Lecznica w liczbach

Jesień nieco rozgrzała szpitalną statystykę. Znacząco wzrosła liczba udzielonych porad (o ponad 3 tys.). Okulistyka bije własne rekordy w liczbie wykonanych operacji. Ortopedia przeżywa prawdziwy szturm. Bardzo dziękujemy Pacjentom za obdarzenie naszych specjalistów zaufaniem.



Hospitalizacji poddanych zostało **2 659** pacjentów



Wykonaliśmy **201** operacji na oddziale okulistycznym



W październiku na świat przyszło **57** dzieci

Czas oczekiwania na operację zaćmy: ok. **2 tygodnie**



Udzieliliśmy **24 177** porad pacjentom



Wykonaliśmy **445** operacji



Maluszki z naszej porodówki

W październiku dopadł nas niż porodowy. W pierwszym pełnym jesiennym miesiącu w Szpitalu Powiatowym w Zawierciu urodziło się 57 dzieci - 32 dziewczynki i 25 chłopców. Z dumą prezentujemy zdjęcia wykonane przez nasze Położne, cieszymy się, że ich praca wzbudza tyle pozytywnych emocji.

Prosimy, by pamiętać, że nie zdołamy opublikować wszystkich zdjęć maluchów, prezentujemy 20. Pełna galeria dostępna jest pod adresem: <https://www.facebook.com/rodzewzawierciu> lub po zeskanowaniu qrcode. →

