



Szpital
Powiatowy
w Zawierciu

KARMIENIE PIERSIĄ

Karmienie piersią jest jedynym i najbardziej naturalnym sposobem żywienia noworodków, a w przyszłości niemowląt i małych dzieci- dlatego wspieramy i prowadzimy edukację mam w tym wyzwaniu.

Ze względu na specyficzne właściwości pokarmu kobiecego, nie można zastąpić go żadnym innym pokarmem. Po porodzie gruczoły sutkowe produkują tzw. siarę (mleko początkowe), która jest bardzo kalorycznym pokarmem z dużą zawartością immunoglobulin - działa jak „naturalna szczepionka”. Dzięki niej dziecko już podczas pierwszego karmienia zyskuje odporność. Gotowe przeciwciała płynące od matki do dziecka zapobiegają chorobom bakteryjnym, wirusowym, przeciwdziałają rozwojowi alergii. Swoje dziecko przystawiaj do piersi na żądanie, wtedy zjada częściej małe porcje mleka, które są trawione na bieżąco i nie zalegają w żołądku.

Dobrze, gdy Jesteś cierpliwa i dużo czasu poświęcasz na karmienie piersią.

Niemowlęta karmione piersią nie wymagają dopajania glukozą, gdyż całość zapotrzebowania na wodę i glukozę pokryta jest przez pokarm kobiecy.